

学校生協の

10月号

本やさん+

雑貨も充実!

チラシNO.917

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で!

本と出会えるネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPをご確認ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

書籍 Best

ランキング対象期間
2026年1月～3月

人気ベスト商品はP2～P7で
ご案内しております

1位

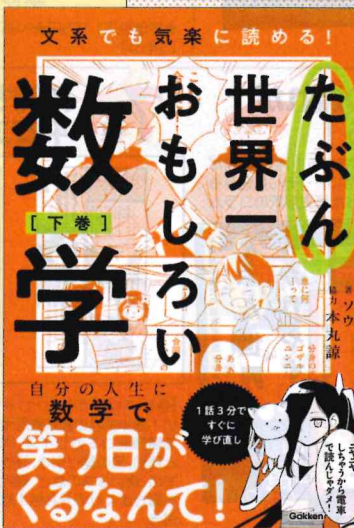
一般書部門

笑いながら、気楽に 学び直してみませんか?

出版社担当編集から組合員の皆様へ

「あの頃、数学が苦手だった…」
—そんな気持ちを持つ方に。
数学ってxとかyとか出てきて、公式も
グラフもあって、何やっているかわかり
にくいんですよね。作者のソウさん自身
も数学が苦手だったので、このマンガ
を描くにあたって学び直しながら取り
組みました。だから解説がすごくわか
りやすいです。しかも、2ページに3回は
笑えるボケを仕込み、「たのしさ」も
徹底追求しています。タイトルに偽り
ない、「世界一おもしろい数学の本」に
なっている自信があります。ぜひお読み
ください。

Gakken コンテンツ戦略室
シニアプロデューサー 宮崎純



数学の授業の時間、
先生が何を言っているかわからず、
ただ時間が過ぎるのを待っていた…
そんなあなたへ贈る!
中学数学を
1話5分ほどで読める
ギャグマンガとコラムで
わかりやすく解説!

1位

ことば部門

自分のきもちをことばにしてみよう

うれしい、たのしい、かなしい、すき、こわい…
154種類の「きもちのことば」をイラスト化。語彙力、表現力、
コミュニケーション力、思考力がぐんぐん伸びる絵本です。



監修
金田一秀穂先生

302 伝える力が身につく!
きもちのことばえほん
(日本図書センター)

定価の
5% OFF

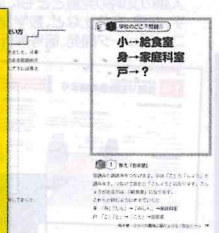
本体 1,425円(税込1,567円)
★定価税込1,650円★P64★AB変型★5歳～★監修:金田一秀穂★初版 24年5月

1位

教育書部門

あなたの学級ではじめてみませんか?

どの子も自然と協力しあい、どの子も考える「脱出ゲーム」で教室に
笑顔があふれる! ゲームを成功させる3つのステップから子どもを
ワクワクさせる問題の作り方、さらに実際の問題例を多数収録。



どの先生も、気軽に脱出ゲームを計画し、生徒
にやらせることができます。問題作成の手順や
ポイントなど、とてもわかりやすく書かれています。

303 クラスが最高に盛り上がる学級レク!
脱出ゲーム大全 (明治図書)

定価の
5% OFF

本体 1,710円(税込1,881円)
★定価税込1,980円★P112★四六判★小学校教職員★著:樋口万太郎★初版 24年10月

極上の休養をお届け! 着る疲労回復!

生地アップ

リカバリーケア
レディース上下セット
空グレー
本体 7,990円(税込8,789円)

長袖シャツ
商品サイズcm
身長 バスト 身丈 肩幅 袖丈
M 154~162 79~87 65 40 53
L 154~162 86~94 68 42 55
LL 154~162 93~101 71 44 57

ロングパンツ
商品サイズcm
ウエスト 総丈 股下 裾幅
M 64~70 94 67 15.5
L 69~77 96 68 16
LL 77~85 98 69 16.5

ウエストには便利な
調整ひも付き。
左右ポケット
付きで便利です。

血行促進
疲労回復 ハリ・コリ
緩和

リカバリーケア
メンズ上下セット 空グレー
本体 7,990円(税込8,789円)

長袖シャツ
商品サイズcm
身長 胸囲 身丈 肩幅 袖丈
M 165~175 88~96 69 45 61
L 175~185 96~104 71 47 62
LL 175~185 104~112 74 49 63

ロングパンツ
商品サイズcm
ウエスト 総丈 股下 裾幅
M 76~84 101 71 15.5
L 84~94 103 72 16
LL 94~104 105 73 16.5

セラミックス粉末を独自配合した特殊
機能繊維の遠赤外線効果で、疲労回復!
血行促進! ハリ・コリの緩和!

(304~309共通) ★材質:ポリエステル80%・綿20% ★生産国:中国 医療機器製造販売届出番号:13B1X10360000037 洗濯可(ネット使用)

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作権については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用
アンケート



学校生活協同組合

個人情報扱い
ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きのための連絡先

2026-チラシNO.917

一般書部門ランキング

日々の料理をもっとラクに、もっと楽しく

定番料理をおいしく作るコツは？何となく作りたい日のメニューは？「あと一品」に役立つメニューは？志麻さんが多くの家庭を救ってきたレシピ満載。志麻さんが実践するテクニックや考え方も伝えます。



③⑩ きのうの料理 おしえて志麻さん！
お助けレシピ100 (NHK出版)

本体1,125円(税込1,237円) 申込番号 310

★定価税込1,375円★P112★A B判★一般★著：タサン志麻★初版23年10月

※1位は表紙でご案内しております。

2位

増えたのは本当に「発達障害」なのか

落ち着きがない、かんしゃく、こだわりなど、発達障害と見分けのつかない症状を見せる子。急増する「発達障害もどき」を解説し、子どもの脳を育ててあげ出す方法を小児脳科学者が具体的に伝えます。

3位

本書の内容
●臨床現場から見てきた「発達障害もどき」という存在
●脳をつくり直すたった1つの方法
●まず始めるのが「親の生活改善」
●発達障害もどきは、親子のやりとりからも生まれる
●睡眠が子どもの脳を変える
ほか



③⑪ 「発達障害」と間違われる子どもたち

申込番号 311

本体945円(税込1,039円)

★定価税込1,155円★P187★新書判★一般★著：成田奈緒子★初版23年3月

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の5~10%OFFしております

4位 大きな譜面にドレミと指番号つき

日本の童謡・ヒット曲から洋楽、クラシック、ディズニーソングまで、ピアノで弾いてみたい名曲を収録。全曲スマホやパソコンで見られるお手本動画つき。



収録曲
いとしのエリー／春よ、来い／イエスタデイ／ユア・ソング／レット・イット・ゴー／ホール・ニュー・ワールド／トルコ行進曲／龍月夜 ほか全77曲

③⑫ はじめてでも最後まで弾ける大人のピアノ 永遠の名曲77

申込番号 312 本体1,890円(税込2,079円)

★定価税込2,310円★P256★B4変型判★一般★編著：丹内真弓★初版22年12月

5位 美しい写真で特徴がひと目でわかる

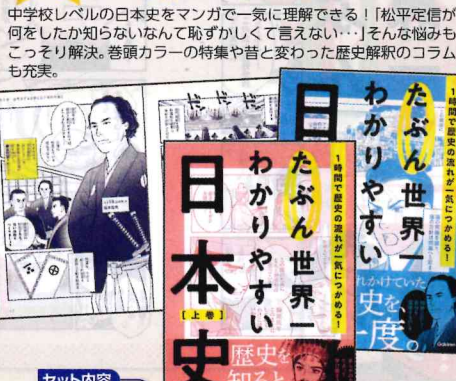


③⑬ 新版 散歩でよく見る花図鑑

申込番号 313 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込1,980円★P208★A5判★一般★著：写真・文／亀田龍吉★初版24年4月

6位 1時間で歴史の流れが一目につかめる！



③⑭ たぶん世界一わかりやすい日本史(全2冊)

申込番号 314 本体2,340円(税込2,574円)

★定価税込2,860円★P168~176★四六判★一般★編：Gakken★初版25年6月

7位 気持ちいいほど正直な平安エッセイが蘇る！



③⑮ 新編 本日もしとをかし！！枕草子

申込番号 315 本体1,305円(税込1,435円)

★定価税込1,595円★P222★四六判★一般★著：小迎裕美子、清少納言／監修：赤間恵都子★初版23年1月

8位 開いただけで旅気分！

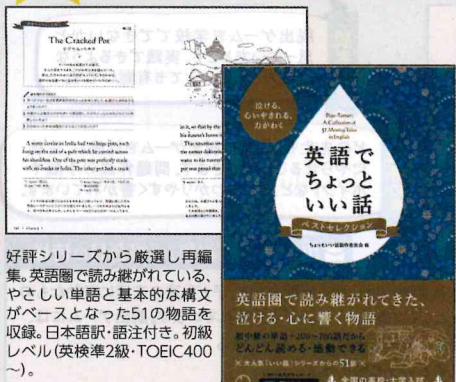


③⑯ 日本を旅する大旅行地図帳 絶景編

申込番号 316 本体2,160円(税込2,376円)

★定価税込2,640円★P185★A4判★一般★編：平凡社★初版25年1月

9位 音声DLでリスニング、音読用教材にも最適！



③⑰ 英語でちょっといい話 ベストセレクション

申込番号 317 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P296★四六判★一般★企画・編集：アルク出版編集部★ちょっといい話製作委員会★初版21年8月

10位 教養として知っておきたい数学の発展と進化

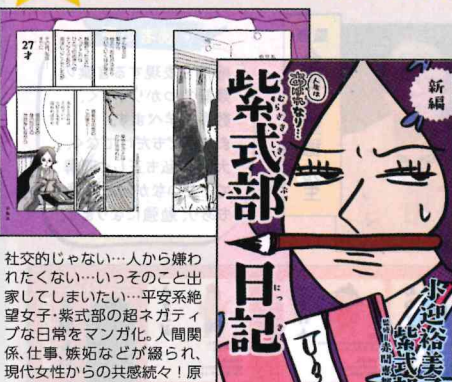


③⑱ イラストでサクッと理解 世界を変えた数学史図鑑

申込番号 318 本体1,890円(税込2,079円)

★定価税込2,310円★P224★B5判★一般★著：Fukusuke★初版24年12月

11位 紫式部の絶望だらけの平安ライフをコミカライズ！

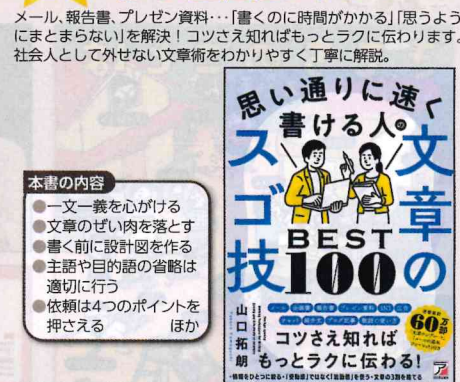


③⑲ 新編 人生はあはれなり…紫式部日記

申込番号 319 本体1,305円(税込1,435円)

★定価税込1,595円★P224★四六判★一般★著：小迎裕美子、紫式部／監修：赤間恵都子★初版23年1月

12位 文章力が上がれば、仕事が捗り、生産性アップ！



③⑳ 思い通りに速く書ける人の文章の書き方BEST100

申込番号 320 本体1,530円(税込1,683円)

★定価税込1,870円★P264★A5判★一般★著：山口拓朗★初版24年10月

健康部門ランキング

言えたら快感！言えなくても大爆笑！

早口ことば鬼ドリル 早口ことば鬼ドリル 大谷健太 川島隆太

2位 ガマンいらず！薬いらず！日常動作で血圧が下がる！

毎日の本当に簡単な動作で、血圧の悩みをエビデンスに基づき正しく解決！毎日の生活の中で無理をせず続けられる血圧ダウンのコツがわかります。



本書の内容
●血圧を下げるたった4つのルール
●口呼吸と鼻呼吸で脳が変わる、血圧が変わる
●ネックラインをほぐして血圧を下げよう
●正座で血管を強くさせる
●1日2本のバナナが血圧を下げよう
●足踏みかかとの上げ下げで血圧を下げよう ほか

③② 食べ方、座り方、眠り方で下がる！血圧リセット術

申込番号 322 本体1,425円(税込1,567円)

★定価税込1,650円★P224★A5判★一般★著：市原淳弘★初版20年1月

3位 日常のあらゆる「おつかれ」を押ししてじんわり整える！



③③ ピンポイントで整う！じんわり押し活

申込番号 323 本体1,330円(税込1,463円)

★定価税込1,540円★P144★A5判★一般★著：崎田ミナ★初版24年12月

1位

③① 言った分だけ脳を鍛える早口ことば鬼ドリル

申込番号 321 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P144★四六判★8歳〜★著：大谷健太・川島隆太★初版25年6月

アート&クラフト部門ランキング

「かわいらしい」にこだわった24作品

猫やラッコといった生き物、紋付袴、ハートの女王、ハロウィンの魔女などSNSで話題の折り紙作品を中心に紹介。折り方を丁寧に紹介しているので、難易度の高い作品に挑戦してみたい方にも最適。

1位

324 Cute & Funnyな折り紙 (ナツメ社) 本体1,980円(税込2,178円) 申込番号 324
★定価税込2,420円★P224★B5判★一般★著:満田茂/編:山口真★初版25年10月



2位

ミステリーより面白い！
東京藝大の美術史

大好評「東京藝大で教わる西洋美術の見かた」続編。前作より専門的な東京藝大芸術学科の講義をもとに編集。絵画の謎を解き明かす感覚で、美術鑑賞と美術史の基礎知識を身につけられます。



325 東京藝大で教わる 西洋美術の謎とき (世界文化社) 本体1,710円(税込1,881円) 申込番号 325
★定価税込1,980円★P288★四六判★一般★著:佐藤直樹★初版24年9月

3位

かわいくて折りやすい
季節の飾りもの



326 nanahoshiのお祝いおりがみ (誠文堂新光社) 本体1,620円(税込1,782円) 申込番号 326
★定価税込1,980円★P128★B5判★一般★著:たかはしな★初版23年8月

子ども学習部門ランキング

ムンクは実は叫んでいない？
楽しく鑑賞スキルが身につく名画入門！

見返り美人図の顔はなんでよく見えない？教養として知っておきたい古今東西75の名画を厳選し、見どころを解説。大判サイズで実物さながらの鑑賞の迫力を楽しみながら、教養が身につきます。

1位

327 意味がわかるとおもしろい！ 世界のスゴイ絵画 ソフトカバー版 (Gakken) 本体2,250円(税込2,475円) 申込番号 327
★定価税込2,750円★P180★B4変型判★9歳～★著:佐藤見子/イラスト:伊野孝行★初版24年5月



2位

君の心の支えになる
言葉がきくと見つかる

齋藤孝先生がマンガ・アニメの名言とともに綴る生きるヒント。



328 僕の推しキャラたちの名言・名セリフ (合同出版) 本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 328
★定価税込1,760円★P160★A5判★8歳～★著:齋藤孝★初版25年3月

「伝える力」は一生モノ！

友だちと仲よくなりたいとき、意見を言いたいとき、困ったとき…相手を大事にしながら、性格にあわせて無理なく気持ちを伝える方法を紹介します。一生人間関係で困らないスキルが身につく1冊。



329 こんなときどう言う？事典 (サンマーク出版) 本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 329
★定価税込1,760円★P288★四六判★6歳～★著:齋藤孝★初版24年3月

4位 「おもしろがる力」がぐんぐん育つ！



330 世界一ひらめく！ 算数&数学の図鑑 (河出書房新社) 本体2,520円(税込2,772円) 申込番号 330
★定価税込3,080円★P96★B4変型判★10歳～★文:アンナ・ウェルトマン/絵:ポール・ボストン/訳:小林玲子★初版24年4月★生産国:中国

5位 物語が吹き込まれた「ピタゴラス装置」を徹底解説！

大人気「ビーだま・ビーすけの大冒険」シリーズ！DVDには全4+1作品と特典映像を収録。ブックでは登場する装置の動作原理や設計のポイントを解説します。



331 ピタゴラススイッチ ビーだま・ビーすけの大冒険 完全解説DVDブック (小学館) 本体3,135円(税込3,448円) 申込番号 331
★P64★収録時間:約28分★A5判★一般★監修:佐藤雅彦、内野真澄★初版25年6月

6位 作って、食べて、科学する！自由研究にもおすすめ

ゆでると固くなる卵、ふんわりふくらむホットケーキ…おいしい料理には科学的な秘密がかくれています。料理レシピとともに、料理の過程で起こっている科学的な現象や変化を楽しくわかりやすく解説！



332 考える力が身につく 食べられる科学実験 (ナツメ社) 本体1,530円(税込1,683円) 申込番号 332
★定価税込1,870円★P160★B5変型判★8歳～★著:露久保美夏★初版24年8月

7位 子どもも大人も楽しめる！



333 小学館の図鑑NEOアート はじめての国宝 (小学館) 本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 333
★定価税込2,970円★P258★A4変型判★10歳～★監修:青柳正規★初版25年2月

8位 その日に生まれた偉人から子どもたちへのメッセージ

その日が誕生日の、さまざまな分野の偉人が登場。その功績・生涯を紹介するとともに、子どもたちに勇気と知恵をあたえてくれる言葉を贈ります。



334 歴史をつくった偉人のことば366 新装版 (WAVE出版) 本体1,620円(税込1,782円) 申込番号 334
★定価税込1,980円★P408★B5変型判★8歳～★編:[天神]編集部/監修:中井俊己★初版16年12月

9位 人気シェフの味を子ども向けレシピに



335 とびきりおいしい おうちごはん (小学館) 本体1,520円(税込1,672円) 申込番号 335
★定価税込1,760円★P128★B5判★6歳～★著:野村友里★初版23年7月

10位 水と油、混ぜるとどうなる？



336 さわって学べる科学図鑑 (Gakken) 本体2,430円(税込2,673円) 申込番号 336
★定価税込2,970円★P18★B4変型判★8歳～★日本語版監修:探究学舎★初版24年4月★生産国:中国

11位 中学入試レベルもバッチリ！

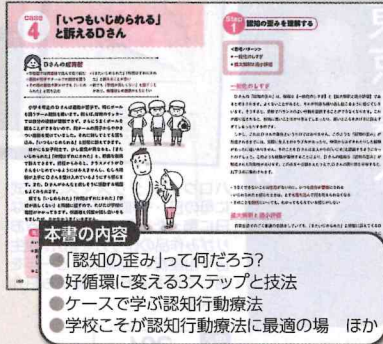


337 名探偵コナンの12才までに算数センスを育てる158問 (小学館) 本体1,425円(税込1,567円) 申込番号 337
★定価税込1,650円★P398★A5判★10歳～★原作:青山剛昌/監修:出題:藤丸卓哉★初版24年2月

特別支援教育部門ランキング

「認知の歪み」を修正し
適切な行動へと導く13の技法

1位



③⑧ 教室でできる気になる子への
認知行動療法 (中央法規出版)

本体 1,800円 (税込 1,980円) 申込番号 338

★定価税込2,200円★P159★B5判★小・中学校教職員★著: 松浦直己★初版 18年10月

ケースを通じて
具体的に
学べます

教室でできる
気になる子への
認知行動療法



一度失敗すると二度と挑戦しようとしなくなり、常に100点でないとだめ... 否定的な発言、不適切な行動を繰り返す子どもたち。認知行動療法を応用し、具体的に支援する方法を解説します。

2位

読み書きやコミュニケーションの困り感を解消!

発達に気になる子の学習の土台を育むあそびが満載! 学習スキル、社会的スキル、ライフスキルなど多くの力を伸ばします。自立活動の時間や授業の導入など、実践しやすいあそびをまとめました。

本書の内容
●想像力・集中力を高める!
●全身を動かすあそび
●手指の運動で
正確性・計画性を育む!
●物作りあそび
●社会性を育てるあそび ほか

申込番号 339

③⑨ 発達障害の子が学びに夢中に!
ワーキングメモリあそび

(学陽書房) 本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P136★A5判★小学校教職員★著: 湯澤正通、山上紗奈★初版 24年5月

3位

合理的配慮のための
具体的手法が満載!

学校生活の81の場面ごとに、学校ができる合理的配慮をイラストを交えてわかりやすく解説。作業療法の視点からの具体的な支援方法がわかり、子どもへの理解も深まります。



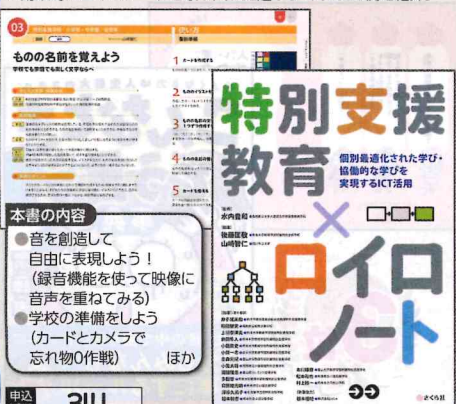
③④ 発達に気になる子の
学校生活における合理的配慮

(中央法規出版) 本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P196★B5判★小学校教職員★著: 鶴下賢一、池田千紗★初版 20年7月

4位 ロイロノート・スクールの人気の
秘密、活用法がわかります

特別支援学校をはじめとし活躍する先生方の実践が集結! 学習活動に効果的にロイロノートを取り入れた28例を紹介。



申込番号 341

④④ 特別支援教育×ロイロノート

(さくら社) 本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P143★B5判★小・中・高校教職員★監修: 水内豊和、編著: 後藤匡敬、山崎智仁★初版 23年9月

5位

1枚5分、気がつければ夢中!

集中が続かない、覚えられない、イメージできない... 手を動かして、大人とコミュニケーションをとりながら「注意・集中力」「記憶力」「想像力」「コミュニケーション力」をのびのびと伸ばすワークを収録。



④⑤ 特別支援教育ですぐに使える
のびのびワーク110

(合同出版) 本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P144★B5判★小学校教職員★著: 古島千尋、編: やんちゃワゴン、監修: 田中康雄★初版 25年10月

6位 見える化すればパッと伝わる!
ダウンロードで簡単!

イラスト入りでやるべきことがパッと伝わり、見通しが持て安心できる! 絵カードや生活ポスターなど、発達に気になる子の学習・生活をサポートするための素材を豊富に収録。刺激の少ない色合いやUDフォント使用。



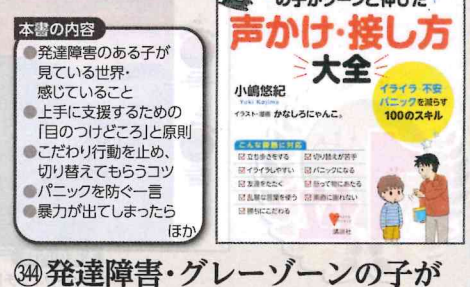
④⑥ 授業に使える! 「できた!」が増える!
絵カード&教室掲示300

(学陽書房) 本体 1,890円 (税込 2,079円)

★定価税込2,310円★P112★A5判★小学校教職員★著: megkmit★初版 25年2月

7位 子どもが変わる!
100のスキル

支援実績2000人を超える特別支援教育のエキスパートで元教師である著者が、実際に現場で本当に効果があったと実感できた支援の考え方やスキルをイラストや漫画でわかりやすく紹介。



④⑦ 発達障害・グレーゾーンの子が
グーンと伸びた
声かけ・接し方大全

(講談社) 本体 1,520円 (税込 1,672円)

★定価税込1,760円★P288★四六判★小学校教職員★著: 小嶋悠紀、イラスト: かなしろにゃんこ★初版 23年3月

8位 現代の課題を盛り込み
ボリュームアップ!

社会性に課題を持つ子が、集団の中で求められる適切な言動がとれるようトレーニングするワークシート教材。第2弾ではスマホやSNSの使い方など前巻にはない項目を追加。小学校低学年から。



④⑧ SSTワークシート②
自己認知・コミュニケーションスキル編

(かがわ出版) 本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P197★B5判★小・中・高校教職員★編著: NPO フットー LD発達相談センターかながわ★初版 25年4月

9位 "周囲とうまくやっていく力"
の育み方

わが子の社会性や情動を育むために、定型の子とは異なる発達段階を理解し、適切にサポートしていく方法を解説。「家庭で育む社会性12のトレーニング」を収録。



④⑨ 発達障害の子が
18歳になるまでにしておくこと

(大和出版) 本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P96★A5判★一般★監修: 宮尾益知★初版 24年5月

10位 子どもの得意不得意を知り、
情報を活用するために

一番行われている知能検査最新版(WISC-V)と[KABC-II]によるクロスバタリーアプローチの報告書と事例を解説。関係者で情報を共有できるシートつき。



④⑩ WISC-V・KABC-II対応版
子どもの心理検査・知能検査

(合同出版) 本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P112★B5判★教職員全般★著: 熊上崇、星井純子、熊上藤子★初版 24年8月

11位 行かないのには
理由があります

学校に行かない子の"あるある"を取り上げ、マンガで親が見ている世界と子どもが見ている世界を対比して描きます。約40年にわたり不登校の子どもと関わってきた第一人者による考え方のヒント。

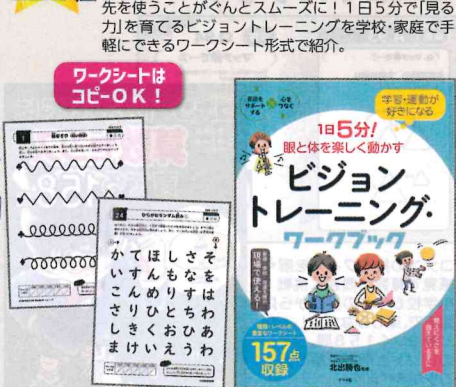


④⑪ マンガでわかる! 学校に行かない
子どもが見ている世界

(KADOKAWA) 本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P184★A5判★一般★著: 西野博之、マンガ: 来々咖啡店★初版 24年6月

12位 バリエーション豊富に収録
「見えにくさ」を改善することで、読み書きや運動、手先を使うことがぐんとスムーズに! 1日5分で「見る力」を育てるビジョントレーニングを学校・家庭で手軽にできるワークシート形式で紹介。



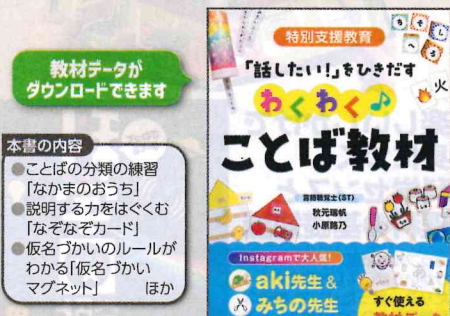
④⑫ 眼と体を楽しく動かす
ビジョントレーニング
ワークブック

(ナツメ社) 本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P224★B5判★小・中学校教職員★監修: 北出勝也★初版 20年7月

13位 言語聴覚士監修の子ども
が喜び教材アイデア集

カラフル&わくわく楽しい教材で、ことばの発達を楽しく伸ばすアイデア満載! 読み書きの土台づくりにも役立つ教材がたくさん。言語聴覚士おすすめ全50種を紹介!



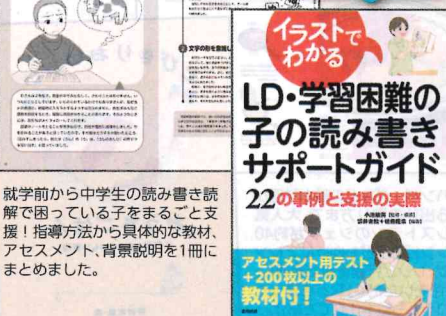
④⑬ 特別支援教育「話したい!」をひきだす
わくわくことば教材

(学陽書房) 本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P127★A5判★小学校教職員★著: 秋元瑞帆、小原路乃★初版 25年8月

14位 学習のつまずきと支援が
事例からわかります

就学前から中学生の読み書き読解で困っている子をもサポート! 指導方法から具体的な教材、アセスメント、背景説明を1冊にまとめました。



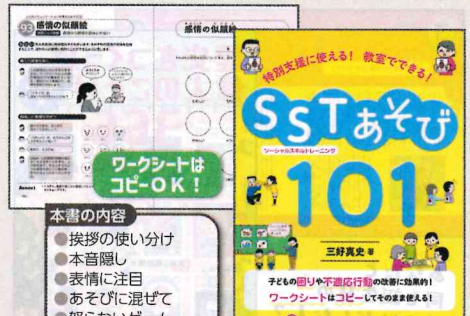
④⑭ イラストでわかる
LD・学習困難の子の
読み書きサポートガイド

(合同出版) 本体 2,520円 (税込 2,772円)

★定価税込3,080円★P224★B5判★小・中・高校教職員★監修: 小池敏英、編著: 小池敏英、雲井未秋、後藤隆章★初版 24年12月

15位 子どもの困りを解消する
楽しく効果的なあそび満載!

友だちとの関係、感情コントロールなど、子どもたちが抱える困り感やそれによる不適応行動を解消し、ソーシャルスキルが身につけられるあそびを紹介。あそびを通して自己肯定感や成長を体感できます。



④⑮ 特別支援に使える! 教室でできる!
SSTあそび101

(学陽書房) 本体 2,070円 (税込 2,277円)

★定価税込2,530円★P170★A5判★小学校教職員★著: 三好真史★初版 24年11月

16位 学びを支える指導バリエーション

学習上の困難を支える自立活動の指導と教材を紹介。困難・自立活動のねらいと区分・項目、教科と関連付けた指導の場合は教科のねらいを示し、指導の流れをわかりやすく紹介。

教材がダウンロードできます

本書の内容
●凸凹線で指さす
●文字さいころで3文字単語づくり
●順番に形を並べようほか



353 国語・算数の学びを支える自立活動の教材&指導アイデア (明治図書) 本体1,995円(税込2,194円)

★定価税込2,310円★P168★A5判★小・中学校教職員★著：滝澤健★初版25年6月

17位 多様性を前提とした学級を包み込む20の作戦

愛着や発達の問題など、多様な子どもが在籍する通常学級をあたかく包み込み、どの子どもも満足するクラスをつくる20の作戦を紹介。毅然と振る舞いつつ、好意に満ちた語りかけで子どもを引き込むその作戦とは？

本書の内容

●静かな教室をつくる「サイレントモード」
●ほめ方のコツ「先に指示を出す」「リフレーミング」
●認知のゆがみを減らす「リフレーミング」
●クラスから撲滅「いいが言葉」
●落ち着きに引き込む「語りかけ」ほか



354 愛着障害・発達障害 カラフルで揃わない学級で心理的安全性を高める大作戦 (明治図書) 本体2,242円(税込2,466円)

★定価税込2,596円★P288★四六判★小・中学校教職員★著：松久真実★初版25年8月

プリント部門ランキング

楽しいアイデアで「書くための基礎力」をつける！

1位



好評！「10分間書く力がつくプリント」基礎編

コピーOK

355 もっとやさしい10分間書く力がつくプリント 小学校全学年 (清風堂書店)

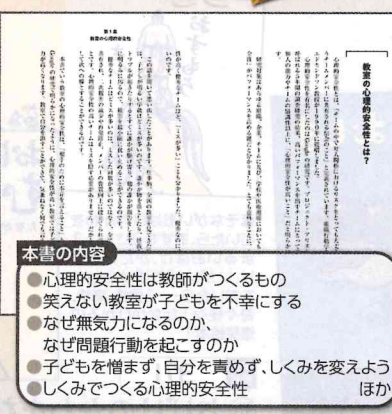
★定価税込2,200円★P160★B5判★小・中学校教職員★著：藤原光雄★初版24年12月

言葉を引き出す力、書く内容をイメージする力、書くための文章の仕組み…まず書くことが好きになるために、書きたくなる楽しいアイデアいっぱいのプリント集。

教育書部門ランキング

しくみを変えることで教室はもっと幸せな場所になる

2位



356 教室の心理的安全性 (明治図書) 本体2,090円(税込2,299円)

★定価税込2,420円★P207★四六判★小・中学校教職員★著：星野達郎★初版24年2月



学級がうまくいかないとき…しくみをつくり教室の心理的安全性を高めれば、子どもたちは本来の力を発揮します。心理的安全性の高いクラスのつくり方・考え方をまとめた。

小ワザも積み重ねれば教師力となる！

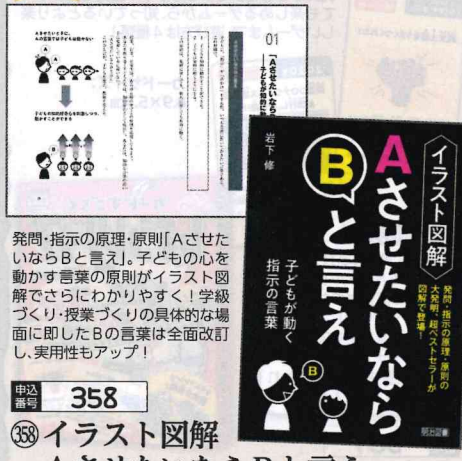
技術の教で教師の腕が決まる！腕が上れば学級づくり・授業づくりがうまくいく！うまくいけば先生という仕事はさらに楽しめる！3人の著者が実践経験から「効果あり」と認めた技のオンパレード！



357 学級・授業・教師を楽しくする技術「ネタ」祭り (明治図書) 本体1,995円(税込2,194円)

★定価税込2,310円★P168★A5判★小・中学校教職員★著：土作彰、高橋朋彦、鈴木優太★初版24年5月

4位 超ベストセラーが図解で登場！



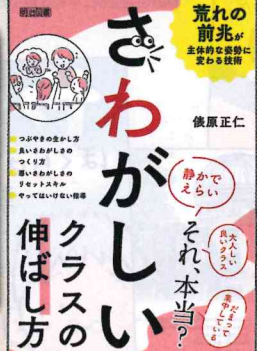
358 イラスト図解 AさせたいならBと言え (明治図書) 本体1,995円(税込2,194円)

★定価税込2,310円★P223★四六判★小・中学校教職員★著：岩下修★初版22年5月

5位 主体的なクラスはさわがしい

「静かでない」「大人しくて良いクラス」—それ、本当？「荒れの前兆」とされる子どもたちの行動を抑えつける指導にダウト！子どもの良さをそのまま伸ばし、主体的なクラスに変えていく方法を考えます。

本書の内容
●「良い騒がしさ」「悪い騒がしさ」
●ただ騒がしいクラスをつくらないための「3つのルール」
●悪い騒がしさをつくるNG指導
●「良い騒がしさ」を育てるために必要な教師の意識
●ペアワークで「良い騒がしさ」を体験させる
●一斉授業の冒頭で「良い騒がしさ」を体験させるほか



359 さわがしいクラスの伸ばし方 (明治図書) 本体1,957円(税込2,152円)

★定価税込2,266円★P208★四六判★小・中学校教職員★著：依原正仁★初版25年8月

6位 学級も授業も土台になるのは「聞く力」！

話を聞かない子どもを育てているのは、実は私たち教師だった！誰でも真似できるシンプルな方法で「聞く力」を育てるテクニックが満載！

本書の内容
●子どもの発言を教師が繰り返さない
●聞いていないと因るように仕向ける
●子どもが聞きたくなくなる教師の話し方
●宿題・掃除がきちんとできる子どもを育てる
●上手な褒め方、叱り方で子どもを伸ばすほか



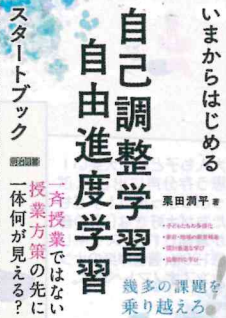
360 指示は1回 聞く力を育てるシンプルな方法 (東洋館出版社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P174★四六判★小・中学校教職員★著：橋本宏★初版16年3月

7位 子ども主体の学びのためのファーストブック

自己調整学習と自由進度学習、なにからはじめたいの？具体的な取り入れ方から注意点、実践事例、Q&A、ワークシート例まで、いまから、ここからはじめたい先生にぴったりの1冊。

本書の内容
●自己調整学習を行う際の3つの段階
●具体的な自己調整学習の授業づくり
●自由進度学習の導入
●「計画」と「振り返り」が相乗効果を生む
●教師の関わり方が明確に分けるほか



361 いまからはじめる自己調整学習・自由進度学習スタートブック (明治図書) 本体2,052円(税込2,257円)

★定価税込2,376円★P221★四六判★小・中学校教職員★著：栗田潤平★初版25年7月

8位 1日10分から学び深める！自己調整学習の図解入門書

「自己調整学習」につながる学習理論を図解でわかりやすく整理。メタ認知やワーキングメモリなどの重要な理論と、それを実践につなぐ考え方をビジュアルで解説。授業力を高めるための、学びの本質が見えてきます。

読者の声！
理論の図解、詳しい解説、実践への応用という構成がわかりやすかった。なんとなく理解していた言葉の意味がはつきりした。(30代・小学校教員)



362 自己調整につながる学習理論をビジュアルでまとめました (明治図書) 本体1,900円(税込2,090円)

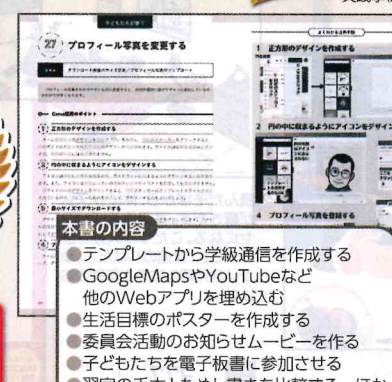
★定価税込2,200円★P208★四六判★小・中学校教職員★著：白杉亮★初版25年7月

ICT部門ランキング

基本から発展までCanvaを120%使い尽くす！

学級経営にも授業にも日常業務にも役立つ万能ツール「Canva」。「先生が使う」「子どもたちが使う」「授業で使う」実践事例60例を厳選し、フル活用への道程がわかる！

1位



363 先生のためのCanvaハック60+α (明治図書) 本体2,147円(税込2,361円)

★定価税込2,486円★P143★B5判★小・中学校教職員★著：前多昌碩★初版24年2月



本書の内容
●テンプレートから学級通信を作成する
●GoogleMapsやYouTubeなど他のWebアプリを埋め込む
●生活目標のポスターを作成する
●委員会活動のお知らせムービーを作る
●子どもたちを電子板書に参加させる
●習字の手本とためし書きを比較するほか

★定価税込2,486円★P143★B5判★小・中学校教職員★著：前多昌碩★初版24年2月

2位 あらゆるシーンで活用する実践事例を網羅

教師の仕事も、教育も、根幹から変える可能性をもつChatGPT。その使い始め方から具体的な仕事での使いこなし術まで紹介。授業からさまざまな校務まで、実践事例満載。

本書で紹介する実践事例
●誤字脱字のチェック
●成績データの処理をするExcelの関数
●子どもの記録データから「運動会の100m走の走順表を作成」
●画像を生成「坂本龍馬を歴史的背景で」ほか



364 さる先生のChatGPT教科書 (学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込2,090円★P116★A5判★小・中学校教職員★著：坂本良晶★初版24年2月

3位 教師の仕事がもっとクリエイティブに、高速に！

A IでCanvaが超進化！数行の文章からスライドや速報のしおりや文書も自動生成。表計算機能でデータ分析…新しいCanvaの機能と実践がわかる改訂版。

本書の内容
●テキスト生成「マジック作文」で作文の見本を秒で書く
●学習アプリが作れるCanvaコーディング
●動画のテンプレートでCM作り
●メンバー写真入り係カードを作ろう
●Googleマップを埋め込み、フィールドワーク
●保護者向け掲示物にQRコードをほか



365 さる先生のCanva教科書2.0 (学陽書房) 本体1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P128★A5判★小・中学校教職員★著：坂本良晶★初版26年2月

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

ゲーム部門ランキング

漢字が学べるロングセラー教材

「日」と「寺」をあわせると「時」(へん・つくり型)。「羽」と「白」をあわせると「習」(かんむり・あし型)。2枚のカードを組み合わせて漢字を完成させビンゴを楽しむゲームです。2~5人用。



36 新版 あわせ漢字ビンゴゲーム①② (2点組)

(太郎次郎社エディタス)

本体2,340円(税込2,574円) 申込番号 366

★7歳〜★作:伊東信夫ほか/絵:金子都美絵★初版 10年9月



セット内容
①小学校2~3年生の漢字
②小学校4~6年生の漢字



楽しく知識が身につく すごろくゲームブック



世界のあいさつ、ものの数え方、マナー、ことわざなど、役立つ知識が学べるすごろくがたっぷり22本! 切り取り式のコマ・さいころ・カード・おたづね箱つき。

申込番号 367

36 改訂版 みんなで遊ぼう! かくしゅうすごろくゲーム (Gakken)

本体990円(税込1,089円)

★B4変型判★6歳〜★編:ユアソング★初版 24年11月



もちもちぱんだと 一緒に覚えよう!

7種のゲームで47都道府県の地図や人口、県庁所在地から特産品、世界遺産など知っておきたい特徴を遊びながら自然と学べます。

●カードサイズ:8.9×6.3cm



あそべる7つのゲーム
●スリーヒントゲーム
●形当てかるた
●面積&人口ランキングバトル
●なかま合わせゲーム
●世界遺産はどこ?ゲーム
●地方ならべゲーム
●もちもちヒントクイズ

36 もちもちぱんだ 都道府県カードゲーム (Gakken)

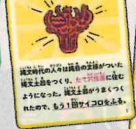
本体1,440円(税込1,584円)

★7歳〜★著:Gakken★初版 24年7月



楽しみながら 「歴史力」アップ!

縄文から令和までまるわかり! 歴史を知らなくても楽しめるゲームから、知っているとより楽しいゲームまで、遊び方は4種類!



カードサイズ: 8.9×5.7cm

4つの遊び方
●歴史に楽しくふれられる「タイムトラベルすごろく」
●時代の感覚がつかめる「レキシアワセ」
●歴史の流れをマスター「レキシナラベ」
●もっと歴史にのめりこめ「レキシキイズ」



申込番号 369

36 カードすごろく レキシトリップ (Gakken)

本体1,620円(税込1,782円)

★8歳〜★監修:大石学★初版 24年11月

絵本部門ランキング

人気作家・谷口智則が描く 優しい怪物のものがたり



ここは怪物の住む島。怪物は大雨が降れば島に傘を差し、日照りのときは雨を降らした。しかし島の住民たちはそのことに気づかない。そんなある日、隣の島からミサイルが飛んできて...

370 かいじゅうのすむしま (アリス館)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P32★B4変型判★5歳〜★作:谷口智則★初版 24年10月



子どもの 「もう一回読んで!」が 止まらない!



371 おばけのかわをむいたら (文芸社)

本体1,092円(税込1,201円)

★定価税込1,265円★P32★B5変型判★2歳〜★著:たなかひかる★初版 22年6月



子どもたちに大ウケ!

サンドイッチめくってみよう。サンドイッチの中には意外なものが挟まっていて...? 何回読んでも楽しい、めくる度に驚き溢れる絵本。



申込番号 372

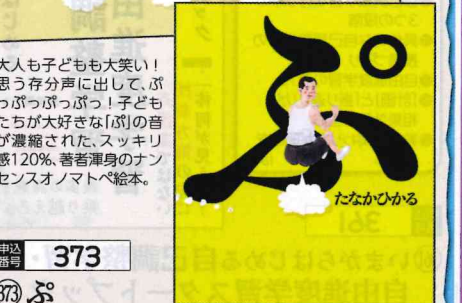
372 なんのサンドイッチ? (大和書房)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P32★B5変型判★5歳〜★著:たなかひかる★初版 24年6月



そうです、おならの絵本です。



申込番号 373

373 お (金の星社)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★3歳〜★作:絵:たなかひかる★初版 25年3月

平和部門ランキング

戦後80年におくる 那須正幹 最後のメッセージ

ばあちゃんはぼくを「にちゃん」とよぶ。ばあちゃんの兄さんは原爆で死んだのに...。原爆で肉親を失った祖母に思いを寄せ、平和を誓う少年の姿を描いた絵本。戦争の愚かさを訴え、平和を願った作家・那須正幹の遺作。



申込番号 374

374 やくそく ぼくらはぜったい戦争しない (ポプラ社)

本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P32★A4変型判★6歳〜★作:那須正幹/絵:武田美穂★初版 25年2月



ことば部門ランキング

ロングセラーが 新装版で登場!

3歳から7歳くらいまでに学んでおきたい3300語を厳選。わかりやすい説明と使い方例、イメージしやすいイラストで自然にことばを覚えていきます。テーマ別に仲間のことばを集めたずかんページ付き。



申込番号 375

375 新装版 学研 ことば えじてん (Gakken)

本体3,240円(税込3,564円)

★定価税込3,960円★P464★AB判★3歳〜★監修:無藤隆、天野成昭、宮田Susanne/編:学研辞典編集部★初版 23年3月



申込番号 376

376 新レイナー 写真でわかる はじめてことわざ・四字熟語辞典 (Gakken)

本体1,530円(税込1,683円)

★定価税込1,870円★P241★A5判★6歳〜★編:学研辞典編集部★初版 18年7月



大人気! Eテレ『0655 / 2355』から生まれた絵本



申込番号 377

377 たつこたつ (マガジンハウス)

本体1,425円(税込1,567円)

★定価税込1,650円★P44★B5変型判★3歳〜★作:ユーフラテス/絵:うえ田みお、若井麻奈美★初版 25年7月

こころといのちの本部門ランキング

やっかいな気持ちに向き合う心を育みます

1位

378 かっても まけても いいんだよ (主婦の友社)
本体 1,260円 (税込 1,386円) 申込番号 378
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳〜★文・絵:オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ/訳:垣内磯子★初版22年11月



うまいかなくても「すねない」「あきらめない」「やり直す」心が育ちます。

2位

379 しっばいしたって いいんだよ (主婦の友社)
本体 1,260円 (税込 1,386円)
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳〜★文・絵:オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ/訳:垣内磯子★初版24年6月



あなたのからだは せかいにひとつだけ。 3位

あなたのからだを だいじにするほん (Gakken) 申込番号 380
本体 1,260円 (税込 1,386円)
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳〜★監修:横山洋子/絵:moco★初版24年12月

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L671770

4位 自分の気持ちとの つき合い方がわかります

381 カラーモンスター きもちの きゅうきゅうばこ (永岡書店)
本体 1,440円 (税込 1,584円)
★定価税込1,760円★P48★B4変型判★3歳〜★作:アナ・レナス/訳:おともたけ★初版23年11月★生産国:ベトナム

5位 ヨシタケシンスケが描く 「たとえばこんな考え方、 どうでしょう?」

382 なんだろう なんだろう (光村図書出版)
本体 1,350円 (税込 1,485円)
★定価税込1,650円★P49★B5変型判★6歳〜★著:ヨシタケシンスケ★初版19年12月

6位 自分の感情が色でわかります

383 ポップアップ絵本 カラーモンスター きもちはなにいろ? (永岡書店)
本体 2,430円 (税込 2,673円)
★定価税込2,970円★10場面★B4変型判★3歳〜★作:アナ・レナス/訳:おともたけ★初版18年10月★生産国:中国

7位 偉人と哲学者の 「やさしさ」の名言

384 君の「やさしさ」を育てる 36の言葉 (CROSS-POT)
本体 1,710円 (税込 1,881円)
★定価税込2,090円★P96★AB変型判★8歳〜★著:岩村太郎/イラスト:リヤン★初版25年9月

8位 『もうじきたべられるばく』の 著者が贈る 希望の物語

385 あしたは 生きたい (実業之日本社)
本体 1,710円 (税込 1,881円)
★定価税込1,980円★P32★AB変型判★6歳〜★文:もりのきつね/絵:はせがゆうじ★初版25年9月

9位 あなたも、あなたの大事な人も、 頑張りすぎていませんか?

386 いつも隣に 案ずるペンギン (Gakken)
本体 1,215円 (税込 1,336円)
★定価税込1,485円★P48★B5変型判★一般★著:案ずるペンギン★初版25年8月

10位 こんなとき、なんて言う? みんなを ニコニコ笑顔にしちゃおう!

387 ふわふわことばで なかよくなるほん (Gakken)
本体 1,260円 (税込 1,386円)
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳〜★監修:横山洋子/絵:moco★初版25年9月

11位 多様性が輝く世界を描きます

388 おなじところ ちがうところ (くもん出版)
本体 1,260円 (税込 1,386円)
★定価税込1,540円★P32★AB変型判★5歳〜★作:新井洋行/絵:藤いこ★初版24年10月

世界でたった1冊の贈りもの Merry Christmas クリスマスは 早めのご準備を!

主人公にお子様の お名前が入ります! 「はるとくん、ほくは テディ・ベアなんだ」 (ひらがな/カタカナ 8文字以内)

自分の名前が物語の主人公として登場するオーダーメイド絵本。5種類の物語の中から選び下さい。

5種類の絵本から選べます! 贈り主のお名前も入ります!

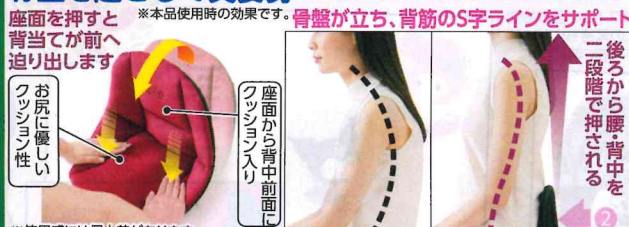
①クリスマスはおおいそがし ②サンタクロースに会いにいこう! ③テディ・ベアからのクリスマスプレゼント ④サンタさんからの3つのクイズ ⑤クリスマスプレゼントがええかった?

ご購入者様の声! 「テディ・ベアからのクリスマスプレゼント」が届き、保育園から帰ってきた孫に見せると「わあ、ちいちゃんがでてる! かわいいわ」と大喜び。毎晩寝る前に読んでとせがまれています。(60代)

※この商品についてのお問い合わせは 0120-11-8723 はなぶさ絵本工房 コスモ出版 月〜金10:00〜12:00 / 13:00〜18:00(土日祝除く)

389 パーソナルブック® クリスマス絵本 お仕立て券 (はなぶさ絵本工房 コスモ出版)
本体 3,690円 (税込 4,059円) 申込番号 389
★P24★A4変型判★3歳〜★文:如月みいほ/絵:北森紀子ほか
●本券を紛失または滅失された場合、再発行はいたしかねますので、投函されるまで大切に保管してください。
●またお客様控えは商品到着まで保管ください。
●投函期限間際は混み合いますので、申込書お届け後すぐにご投函をお願いします。

骨盤を起こして美姿勢※



※使用感には個人差があります。

コスオス プレミアム

番号	カラー	申込番号
(390)	レッド	390
(391)	ブラック	391

本体4,980円(税込5,478円)

＜(390・391)共通＞★適応サイズ：ヒップ＝約82～105cmまで、サイズ約幅36×奥32.5×高32cm★重量：約685g★材質：本体生地＝ポリエステル、ポリウレタン樹脂、中材＝ポリプロピレン樹脂、ポリエチレン樹脂★生産国：中国※やわらかい椅子、ソファや不安定な場所では使用しないでください。現在、病気やけがなどによるむくみやだるさを感じる方、血圧の高い方、心臓・腎臓などに障害のある方、血行障害を起こしたことがある方、妊娠中の方や妊娠の可能性のある方、その他に異常を感じる方は本品の使用に事前に医師にご相談ください。



スイッチを押すだけ！ブルブル振動で「ながら」トレーニング！



Dr. PRO 骨盤底筋キュットレエクサ

申込番号 392 本体2,980円(税込3,278円)

★サイズ：約径10×高さ27.5cm★重量：約280g★材質：身カバー＝ポリエステル、中材＝ポリウレタン樹脂★単3乾電池×2(別売)★生産国：中国

装着するだけの姿勢ケア



ユルレッチ ゆる伸び肩甲骨バンド

本体900円(税込990円)

＜(393～395)共通＞★適応サイズ：肩幅＝約30～40cm、身長＝約145～170cm★材質：ナイロン、ポリエステル★生産国：中国

番号	カラー	申込番号
(393)	ピンク	393
(394)	ミント	394
(395)	ベージュ	395

電動で力いらず、ラクに削れる。



うおのめとっと

申込番号 396 本体2,580円(税込2,838円)

★サイズ：約径3.6×全長13cm★材質：ABS樹脂、酸化アルミナ微粉★使用電池：単3乾電池2個(別売)★付属品：アタッチメント2種★生産国：日本



足のお悩みをやわらかジェルサポーターが解決！



外反母趾 楽歩 左右兼用型

申込番号 397 本体780円(税込858円)

★サイズ：約2.5×4.5cm、適応サイズ：フリーサイズ★重量：約6g★材質：スチール系エラストマー★生産国：日本

足裏の筋肉を鍛えて母趾の変形を防ぎます！



母趾用トゥパッド

申込番号 398 本体900円(税込990円)

★適応サイズ：約22.0～24.5cm★材質：エラストマー★生産国：日本※必ず座ってご使用ください。

モリスのおしゃれなステッキ



モリスワールドコレクション 折りたためる あんしんステッキ

申込番号 399 本体3,980円(税込4,378円)

★サイズ：約全長74.5～87cm(6段階)、持ち手＝約13cm★重量：約390g★材質：本体＝ポリプロピレン、本体＝アルミニウム、つま先＝ABS樹脂・ポリカーボネート★生産国：中国※自立歩行が不安、もしくはできない方は使用できません。



モノマネしながら トコトコ歩くよ！



まねまねトコトコ 豆シバ

申込番号 401 本体2,980円(税込3,278円)

★サイズ：約8×15.5×高さ15.5cm★材質：本体＝ポリエステル、目玉＝PS、電池ボックス＝ABS★使用電池：単4形アルカリ乾電池2本(別売)★生産国：中国

話しかけるとモノマネするよ！



まねまねシマエナガ

申込番号 402 本体2,980円(税込3,278円)

★サイズ：約13×高さ14cm★材質：本体＝ポリエステル、目玉＝PS、電池ボックス＝ABS★使用電池：単4形アルカリ乾電池2本(別売)★生産国：中国

しっかり座れるタイプなら 家族みんなで使いやすい！



トイレ凝固剤セット

10回分 申込番号 404 本体980円(税込1,078円)

★サイズ：汚物袋＝縦50cm×横66cm(1枚)★容量：約1600ml(1枚)★材質：汚物袋＝ポリエチレン、凝固剤/高分子ポリマー★セット内容：凝固剤10個、汚物袋10枚★生産国：日本※汚物袋はとがったものに接触すると、破れるおそれがありますのでご注意ください。※尿に異常のある時は固まりにくい場合があります。

いざという時に備えて安心 組立て簡単の緊急用簡易トイレ



緊急トイレポット 3 個組

申込番号 405 本体980円(税込1,078円)

★サイズ：約38×15×マチ12cm(1枚)★容量：約1600ml(1枚)★材質：緊急トイレポット＝ポリエチレン、PET、ポリスチレン、吸水ポリマーシート＝高分子吸水ポリマー★セット内容：緊急トイレポット3枚、吸水ポリマーシート3枚★生産国：日本

ダブル機能で 1年中使える



リバーシブル レインポンチョ 防災用

申込番号 406 本体880円(税込968円)

★サイズ：約130×100cm★材質：アルミ蒸着ポリエチレン★生産国：中国