

更に充実!

商品担当が
こだわり抜いた
商品を集めました。



P10
カー用品

P11
雑貨市

P12.13
健やか
おやつ

P14
北海道
フェア

P15
全国ごはん
の友

P16
石川支援

スタート!



※原材料は、こちらをご覧ください。

「着る」だけでリカバリー。

Body Recovery

長袖シャツ

ロングパンツ

ウエストには便利な
調整ひも付き。
左右ポケット
付きで便利です。

生地アップ

血行促進

ハリ・コリ
の緩和

疲労回復

リカバリー効果を生み出すワケ



セラミックス粉末を独自配合した特殊機能繊維の遠赤外線効果で、
疲労回復!血行促進!ハリ・コリの緩和!

リカバリーケア メンズ上下セット 空グレー

本体 7,990円(税込8,789円)

長袖シャツ				ロンパース			
番号	申込番号	適応サイズcm		商品サイズcm		適応サイズcm	商品サイズcm
M	395	身長	胸囲	身丈	肩幅 袖丈	ウエスト	総丈 股下 裾幅
L	396	M	165~175 88~96	69	45 61	M	76~84 101 71 15.5
LL	397	L	175~185 96~104	71	47 62	L	84~94 103 72 16
		LL	175~185 104~112	74	49 63	LL	94~104 105 73 16.5

リカバリーケア レディース上下セット 空グレー

本体 7,990円(税込8,789円)

長袖シャツ					ロングパンツ									
番号		申込番号		適応サイズcm			商品サイズcm			適応サイズcm		商品サイズcm		
				身長		バスト	身丈	肩幅	袖丈	ウエスト		総丈	股下	裾幅
M	398	398		M	154~162	78~87	65	40	53	M	64~70	94	67	15.5
L	399	399		L	154~162	86~94	68	42	55	L	69~77	96	68	16
LL	400	400		LL	154~162	93~101	71	44	57	LL	77~85	98	69	16.5

★材質:ポリエステル80%・綿20%★生産国:中国 ■一般医療機器 家庭用遠赤外線血行促進用衣71105001 医療機器製造販売届出番号:13B1X10360000037 洗濯可(ネット使用)

体幹を鍛えて ぽっこり下腹を 足元から対策!

足裏の
バランスボール構造が
コア筋にアプローチ

軽い!
約100g
Mサイズ片足

腹直筋
(おなか)
約61%UP

大腿直筋
(前太もも)
約27%UP

筋肉
稼働率
UP

大腿二頭筋
(裏太もも)
約40%UP

腓腹筋
(ふくらはぎ)
約76%UP

静岡県静岡工業技術研究所にて
実際に測定しました。※被験者3名

キレイはコアから!パワーポイントを意識した3Dインソール

トレーニングしているのに
身体はラクです

アーチの潰れを軽減。
3D構造の程よい
刺激が気持ち良いです。

体幹が
鍛えられます
母趾球部分と親指部分に
力が入ることにより、お腹
にギュッと力が入ります。

ピーンと
背筋が伸びます
かかとの安定性を増やし、
自然と背筋が伸びます。

下腹ペコッ
内側傾斜になることと
バランスをとる筋肉活動で
身体の中心部分に力が入ります。

スリム専門
トレーナー
チーム開発

体幹筋の専門家女性チームが開発
体幹筋を鍛えて、スリム体質へ。

オンラインヨガ
[aillo life]人気講師
三輪 愛彩氏

ヨガスタジオ
[epic yoga studio]
オーナー
山田 安理沙氏

「ピーンと背筋が伸びますよ」
履くだけで身体のコアに届く立体
構造です。

「家事のあとも身体がスッキリです」
筋肉を使いながらも、身体がラクに
なる構造です。

★材質:EVA★生産国:中国
※使用感や効果には個人差があります。
※転倒する恐れがありますので、階段などの足場が狭い場所、不安定な
場所での使用はおやめください。

パワースリムサンダル

本体 2,980円(税込3,278円)

		■ 適応サイズ(約)cm・重量(約)g	
	番号	申込番号	
			サイズ
M	401	401	23.0~23.5
L	402	402	24.0~24.5
			両足
			197
			215

専用編み機を使用し、色糸をふんだんに使用した 本物着圧のハイソックスです。



着圧ポンプアップ編みハイソックス

本体 2,380円(税込2,618円)

適応サイズ(約)cm			適応サイズ(約)cm	
番号	申込番号	ふくらはぎ周りサイズ	足サイズ	
M~L	403	29~37	22~24	
L~LL	404	32~40	23~25	

★材質:ナイロン、ポリエステル、綿、アクリル、ポリウレタン★生産国:日本
専用編み機を使用した本物着圧商品。一般医療機器の製造・販売の資格を有した
国内屈指のメーカーから一貫生産。SEK認定工場にて生産。

電気の手で湯たんぽ

YAMAZEN



蓄熱式湯たんぽ

本体 2,980円(税込3,278円)

★規格:本体、保温カバー、蓄熱用電源コードセット(AC電源)、取扱説明書★サイ
ズ:約幅29×奥行23×高さ10cm(保温カバー含む)★重量:約1.48kg(保温カバー
含む)★材質:本体=PVC、PC、PP、ABS、304ステンレス、銅 保温カバー=ポリ
エステル100%★生産国:中国

助手席のクッションが 収納ボックスに早変わり

★ 広げて収納ボックスに ★



④06 荷物入れにもなる
2WAYシートクッション

申込番号 406 本体 2,980円(税込3,278円)

★サイズ:クッション時=約縦25×横36×厚6cm(ストッパー含まず)、ボックス時=約縦25×横36×奥41cm(ストッパー含まず)
★材質:本体側地=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、中材=ポリエチレン★生産国:中国
※シートに完全に固定できるものではありません。シートの材質や形状により使用できない場合があります。

折りたたんで
背もたれクッションに

2WAY

ストッパーを
シートに挟んで固定
でき、走行中も荷物が
滑りにくい

収納ボックスの
容量目安は 約30L

収納ボックス内側に
携帯電話や財布等が
入る小物ポケット付き

約30L

キャンプ、レジャーに



④08 サッと使える
車内の汚れ防止シート

申込番号 408 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ:約120×165cm★材質:本体=ポリエステル(アクリルコーティング)、ひも=ポリプロピレン★生産国:中国
※洗濯できません。※完全防水ではありません。

縦長、横長のどちらでも
敷くことができます

縦長、横長のどちらでも
敷くことができます

カンタン凍結防止で冬の朝もラクラク出発



④09 フロントガラスカバー

申込番号 409 本体 1,480円(税込1,628円)

★内容:本体、吸盤2個、収納袋★サイズ:約80×233cm★重量:本体=約95g★材質:本体=ポリエステル、吸盤=塩化ビニル樹脂★生産国:中国

取り付け簡単

収納袋付き

使用後は付属の収納袋に入れて
サイドポケット・ダッシュボード
等に保管!

霜や氷を溶かして撥水コート

凍ったガラスに
スプレーするだけ。

シュシュッ!

カチ

コチ

SOFT99

たっぷり使える
大容量450ml



④07 解氷ガラコトリガー

申込番号 407 本体 858円(税込943円)

★内容量:450ml★成分:アルコール類、シリコン★生産国:日本
※特殊加工処理のミラーには使用しないでください。

氷解と同時に撥水被膜を形成し、
再凍結も防止します。噴射は霜や
氷の厚さによって大小2パターン
に調節可能。

環境にやさしい
ノンガスタイプ

車に閉じ込められた時の脱出に!



④10 車脱出!
緊急コンパクトツール

申込番号 410 本体 1,280円(税込1,408円)

★セット内容:本体、取扱説明書★商品サイズ:8.4×2.8×2.2cm(ストラップ部含まず)
★材質:本体=ABS樹脂、ポリカーボネート、ストラップ=シリコンゴム★生産国:中国
※サイドガラス(強化ガラス)専用です。前方・後方のガラスには使えません。

ごちゃごちゃストックをスッキリ! 助手席下を「見せない収納」に



④11 CARFITY
シート下収納ボックス

申込番号 411 本体 2,980円(税込3,278円)

★商品サイズ:30×30×10cm★材質:本体=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、芯材=紙、ベルト=ポリプロピレン★生産国:中国



ベルト付 (車両機器干渉防止用)

底面付

底面滑り止め付

水道の無い場所でも水掃除ができる

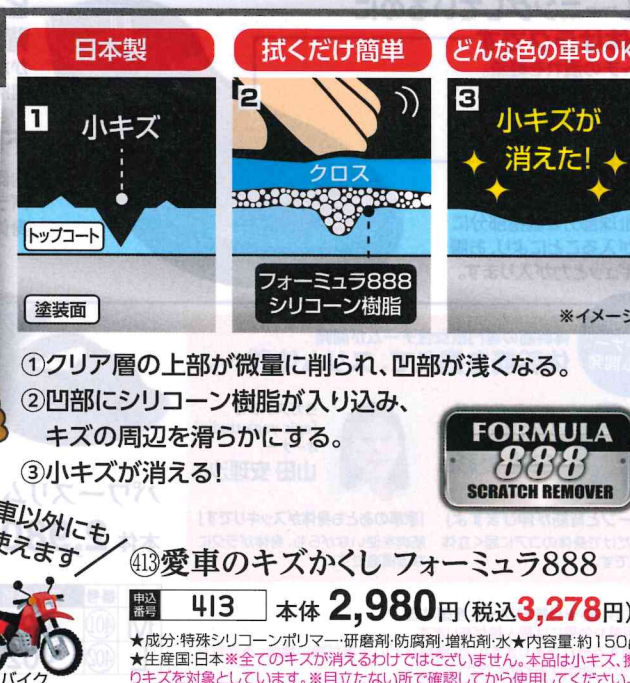


④12 ポンプ式 ジェット泡洗浄クリーナー

申込番号 412 本体 1,680円(税込1,848円)

★内容:本体、水用ノズル、泡用ノズル、ホース2本、パッキン2個、泡用フィルター2個、取扱説明書★容量:2L★サイズ:約22×13.5×32cm★材質:本体=ポリプロピレン、ホース=ポリエチレン★生産国:中国

不思議! 拭くだけで 車の小キズがなかったことに!



省スペースで置けるから、**YAMAZEN**
トイレやソファの足元等にも。

学校用品おすすめ 雑貨市

冬のあったかグッズ
新しい年の準備に

毛布やふとんを掛ければ **YAMAZEN**
自分専用のこたつに早変わり



④14 温度調節機能付きミニパネルヒーター

申込番号 **414** 本体 **5,980円**(税込**6,578円**)
★サイズ:約幅40.5×奥15×高32.5cm★重量:約1.7kg★材質:スチール、ポリプロピレン、ABS樹脂★生産国:中国

電気代の目安
(1時間あたり)
最大「約5円」
消費電力:160W



④15 一人用こたつ

申込番号 **415** 本体 **11,800円**(税込**12,980円**)

サイズ:約幅27×奥27×高22cm★重量:約2.4kg AC100V 100W
★材質:本体=天然木★生産国:本体=日本、ヒーター=マレーシア
●毛布やふとんを掛けて電源を入れるとほんのり温まるコルチェヒーター。サーモスタット式温度制御。約3mの中間スイッチ式電源コード付き。

防災用品を
すぐに持ち出せる
玄関用チェア!

背面に調節できる
リュックベルトが内蔵

普段は
玄関チェアとして
防災用品や衣類を
収納できる

緊急時は
リュック
として

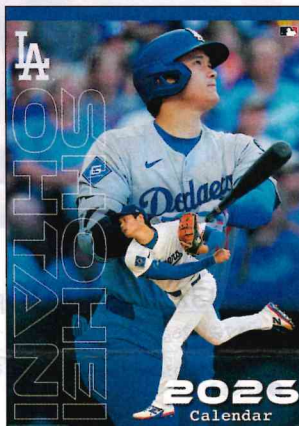
反射タグ付き
防災グッズ
収納に

④16 防災リュックになる玄関チェア

申込番号 **416** 本体 **4,500円**(税込**4,950円**)

★セット内容:本体、底板★商品サイズ:29×24×座面の高さ38cm(組立時)★材質:本体=合板、紙 側地=ポリエステル、ポリプロピレン(不織布)、ベルト=ポリプロピレン、クッション材=ウレタンフォーム★生産国:中国
※中身は付いておりません。

来年の
活躍も期待!



④17 大谷翔平カレンダー

申込番号 **417** 本体 **2,850円**(税込**3,135円**)

★規格:8枚(表紙含む)★サイズ:約72.8×51.5cm
★生産国:日本

④18 大谷翔平卓上カレンダー

申込番号 **418** 本体 **2,375円**(税込**2,612円**)

★規格:13枚(表紙含む)★サイズ:約15.5×21×厚7cm
★生産国:日本

両手が使えます。**2WAY**
ウォーキングバッグ

(表地のみ)
抗菌
防臭
撥水
加工

●肌側はメッシュ
生地使用で汗を
かいてもムレにくい

ワンショルダーバッグと
ウェストバッグの
2WAY

●内側に
ファスナー
ポケット

④19 ローズ

●中身が出し入れしやすい
L型ファスナーポケット

体にフィット!
軽量ウォークバッグ

本体 **2,980円**(税込**3,278円**)

番号	色	申込番号
④19	ローズ	419
④20	ブラック	420

●反射素材の
ネーム付き

●ペットボトル350mlにも
500mlにも対応する
ドリンクホルダー付き

洗濯可
(ネット使用)

(④19・④20 共通)★サイズ:約37×14×厚7.5cm
★適応サイズ:胴まわり最大140cmまで★材質:ポリエステル★生産国:中国
※洗濯機可(ネット使用)

ドリルや教科書の
持ち運びに
持ち手付きで教室間の
移動もラクラク

裏側に
大きな
ポケット付き

パープル

ベージュ

④21 持ち運びできる 収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 **421** 本体 **2,280円**(税込**2,508円**)

★内容:3色組(パープル・ブルー・ベージュ)★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×高25cm、折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン(不織布)・紙★生産国:中国



A4サイズが
そのまま運べて
そのまま収納

授業によって
使い分けも!

表側にメッシュ
ポケット付き

10年
災害時対策に向けて



④22 単1乾電池 4本

申込番号 **422** 本体 **548円**(税込**602円**)



④23 単2乾電池 4本

申込番号 **423** 本体 **437円**(税込**480円**)



④24 単3乾電池 20本

申込番号 **424** 本体 **648円**(税込**712円**)



④25 単4乾電池 20本

申込番号 **425** 本体 **648円**(税込**712円**)

(④22~④25 共通)★生産国:中国 ※パッケージが変わることがあります。

電源不要! 配線不要!
のソーラーライト

連続&点滅の
2WAYタイプ

LED100球
イルミネーションライト

本体 **2,180円**(税込**2,398円**)

番号	色	申込番号
④26	ゴールド	426
④27	ブルー	427
④28	カラフル	428

(④26・④27・④28 共通)
★内容:本体(ソーラーパネル部・コード・LED100球)、支柱、固定くさび★サイズ:本体=約6.7×6.7×24cm(ソーラーパネル部・支柱組立時)、コード長=約12m★重量:約200g(コード・支柱・固定くさびを含む)★材質:ABS樹脂、LED、ポリプロピレン、スチール★生産国:中国



可動式
ソーラーパネルで
向き調節が可能

※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの悪天候の場合は破損することがあります。※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。

充電時間(目安)
約8~10時間

点灯時間(目安)
連続点灯 約6~8時間
点滅点灯 約7~9時間

健やかおやつ

しらすと食塩だけで加工した薄焼き



④29 しらすっこ

申込番号 429 本体 790円(税込853円)

★規格:20g/ボトル
①そのまま食べても、砕いて離乳食・お茶漬け・ふりかけ・お好み焼き・サラダなどのトッピングにも最適です。
②常温90日間●

ドーナツ本来の味わいのまま、
糖質を50%に抑えました



④30 糖質を抑えたドーナツ バニラ風味

申込番号 430 本体 550円(税込594円)

★規格:10個/箱
①ドーナツ本来の味わいを維持したまま糖質を50%に抑えました。食物繊維たっぷり。
小麦ふすま粉使用。②常温60日間●小麦、卵、乳

ナッツ2種と珍味を組み合わせてみました



④31 ナッツのお誘いMIX

申込番号 431 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(119g)/袋
①オーソドックスなミックスナッツと違いナッツ2種と揚げもろこし、いか天の珍味を組み合わせた事でおつまみ感がありながらも低糖質なロカボ商品に仕上げました。②常温150日間●小麦、卵

バナナチップに3種類のナッツをミックス



④32 ロカボ バナナナッツ

申込番号 432 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(126g)/袋
①生食用として一般的なキャンベディッシュ種のバナナをココナッツ油でサクサクにフライし、アーモンド・カシューナッツ・キャラメルくるみをミックスしました。②常温150日間●乳、くるみ

おいしく味付けした小魚です



④23 アーモンドフィッシュの小魚だけ～

申込番号 433 本体 1,200円(税込1,296円) 10袋

★規格:20g×10/箱
①甘い味付けでコーティングされた小魚で、魚嫌いの子供もこれなら食べられるかも。ゴマの風味が良いアクセントになっています。子供のおやつ、お酒のおつまみにどうぞ。
②常温180日間●小麦

小袋1袋あたり約100個分のしじみパワー!



④34 オルニ珍味 おつまみしじみ

申込番号 434 本体 560円(税込604円)

★規格:62g(個包装込み)/袋
①甘辛く味付したカラむしじみと高オレイン酸品種のひまわりの種を混ぜ合わせピリ辛に仕上げました。②常温365日間●小麦

鉄分が不足しがちなあなたに!



④35 1日分の鉄分 豆乳飲料プルーンmix

申込番号 435 本体 2,832円(税込3,059円)

★規格:200ml×24本/箱
①さわやかで甘酸っぱいプルーン風味の豆乳飲料。1本で1日分の鉄分を手軽においしく摂取しながら、大豆イソフラボンやたんぱく質と一緒にチャージできます。②常温180日間●

小魚まるごととクラッシュアーモンドでザクッと食感



④36 “ザクッ”っとまるごとお魚

申込番号 436 本体 1,650円(税込1,782円) 5袋

★規格:45g×5/袋
①ザクッとした食感の小魚にクラッシュアーモンドを加えてほんのり甘く仕上げました。カルシウム・たんぱく質・EPA・DHAを手軽に摂取できます。5袋セット。②常温180日間●卵

1枚あたり約18mgのカルシウムが入っています



④37 ホネのおとも

申込番号 437 本体 926円(税込1,000円)

★規格:100g/袋
①馬鈴薯せんべいにイワシとサンショからとれるコラーゲンカルシウムを練り込んだチップスです。不足しがちなカルシウムを美味しく摂取できます。②常温120日間●小麦、えび

カルシウムとビタミンD配合の
バナラ味ウエハース



④38 骨にカルシウム ウエハース

申込番号 438 本体 500円(税込540円)

★規格:36枚/袋
①1枚にカルシウム340mgとビタミンD3.0μgを配合しました。牛乳嫌いの方やカルシウム不足が気になる方に。②常温1年間●小麦、卵、乳

体 よ ろ こ ぶ

サクサク食感の一口で食べやすいバー



439 はちみつ香るひまわりの種バー

申込番号 439 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:40g×10袋/袋
●携帯しやすく、一口のバータイプ。軽い食感で間食にも最適●常温365日間●



10袋

千葉県産落花生100%使用
落花生本来の濃厚な味わい



440 ピーナッツペースト135g

申込番号 440 本体 1,180円(税込1,274円)

★規格:135g/瓶
●千葉県産落花生を贅沢に100%使用。ロースト加工の後にペースト加工を行いますので香ばしくかつ濃厚な味わい料理やトーストなど幅広くご利用いただける商品です。●常温180日間●落花生

25種の原料をブレンド
お茶屋が作った健康茶



441 25種ノ茶

申込番号 441 本体 1,080円(税込1,166円)

★規格:240g(8g×30包)/袋
●静岡の三ヶ日みかんの皮を配合。柑橘系のほのかな香りでリラックス、クセの少ない味わい。ノンカフェインで、飲む時間を気にせずお楽しみいただけます。ティーパックタイプ。
●常温:365日間●

長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット



442 市田柿スティック

申込番号 442 本体 800円(税込864円)

★規格:75g/袋
●南信州を代表する地域ブランド市田柿を約5分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。●常温120日間●

長時間熟成で特有の匂いが気になりません



443 熟成黒にんにく 青森のくろ

申込番号 443 本体 980円(税込1,058円)

★規格:100g/袋
●にんにく特有の匂いが気にならず、フルーツ感覚で食べられます。香料・保存料・着色料不使用。●常温365日間●

北海道で水揚げされたするめいかの旨みが凝縮



444 一度は食べていただきたい
おいしいあたりめ

申込番号 444 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:24g×5袋/袋
●北海道で水揚げしたするめいかを生のまま乾燥させて旨みを凝縮し、香ばしく焼き上げました。●常温8ヶ月間●

おつまみ通の方に食べていただきたい、
五島の醬仕立て



445 五島の醬仕立て えいひれ

申込番号 445 本体 1,650円(税込1,782円)

★規格:28g×5/袋
●長崎県五島列島の魚と島の椿から取れた椿酵母を使った「五島の醤(ひしお)」で味付けしました。魚の旨みとフレッシュで華やかな香りが楽しめます。●常温180日間●小麦

黒糖とかつお風味で仕上げました



446 マイおつまみ 国産うずらたまご

申込番号 446 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:4個×12袋/袋
●黒糖とかつお風味でコクのあるまろやかな味に仕上げました。●常温120日間●小麦、卵

国産黒大豆を砂糖と塩だけで味付け



447 豆つぶころころ 黒豆

申込番号 447 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:25g×10袋/袋
●国産大豆(黒大豆)を砂糖と塩だけで味付けし、程よい硬さに仕上げました。●常温180日間●



10袋

お米に混ぜて炊くだけの個包装タイプの雑穀米



調理例

448 十六穀ブレンド

申込番号 448 本体 1,080円(税込1,166円)

★規格:20g×25袋/袋
●国内産16種類の穀物をブレンド。お米に混ぜて炊くだけで雑穀の栄養素が補給できます。常温365日間●



北海道産原料に
こだわりました



北海道産の
原料にこだわった
チーズタルトです

広がる大地から
おいしい便り



④④⑨北海道 純生 バタークッキー
申込番号 449 本体 1,100円(税込1,188円)
★規格:2枚×27包/箱
①北海道産の小麦・バター・砂糖を使用し、丁寧に焼き上げたバター風味のクッキーです。
②常温180日間●小麦、卵、乳



④⑤⑩トラピストの丘
函館チーズタルト
申込番号 450 本体 680円(税込734円)
★規格:6個(3個×2袋)/箱
①レモン果汁のアクセントが爽やかなチーズたっぷりのタルトケーキです。●常温60日間●小麦、卵、乳



④⑤⑪北海道 生チョコケーキ
申込番号 451 本体 750円(税込810円)
★規格:1本/箱
①良質なチョコレートを加えた北海道産原料の生地にチョコレートチップをたっぷりプラスして焼き上げました。●常温61日間●小麦、卵、乳



④⑤⑫北海道酪農牛乳
チーズケーキ
申込番号 452 本体 700円(税込756円)
★規格:1個(直径約15cm)/箱
①北海道産牛乳を使用し、しっとりやわらかく仕上げました。濃厚なチーズの香りが引き立つ贅沢で豊かな味わいです。●常温60日間●小麦、卵、乳



④⑤⑬北海道ホワイトラズベリー
10枚入
申込番号 453 本体 800円(税込864円)
★規格:10枚/箱
①サクサクのコーンパフをホワイトチョコでコーティング。さらに、ラズベリークランチをトッピングしました。さわやかな甘酸っぱさが楽しめます。●常温180日間●小麦、乳



④⑤⑭北海道産 ほたて干貝柱
申込番号 454 本体 1,600円(税込1,728円)
★規格:60g/袋
①そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。●常温365日間●-



④⑤⑮北海道プレミアムプリン
申込番号 455 本体 880円(税込950円)
★規格:プリン72g・カラメルソース5g×各3個/箱
①濃厚でなめらかな口当たりの贅沢な味わいです。カラメルソースをかけたときがほんのり甘いプリンに加わり、一層おいしさが広がります。●常温180日間●卵、乳



④⑤⑯北海道トマト100%ストレートジュース
申込番号 456 本体 2,680円(税込2,894円)
★規格:160g×20缶/箱
①血圧が気になる方におすすめのGABAを含んだ機能性表示食品です。●常温24ヶ月間●-



④⑤⑰すみれ 札幌 乾麺
本体 1,160円(税込1,252円)
④⑤⑱ 味噌味 457
④⑤⑲ 醤油味 458
④⑤⑳(※共通)★規格:192g(麺の重量90g)×2/袋
①札幌ラーメンの有名店「すみれ」の乾麺タイプです。北海道産小麦100%使用の生麺を熟成乾燥し、濃厚スープで仕上げました。メンマ付き。2袋セット。●常温180日間●小麦



④⑤㉑北海道産かぼちゃのスープ
申込番号 459 本体 2,300円(税込2,484円)
★規格:160g×10袋/箱
①北海道産の優しい甘みのかぼちゃにコクのある北海道産生クリームで仕立てました。シンプルな材料で仕上げた素材の美味しさを活かしたスープです。●常温1年間●乳



④⑥①北海道 インカのめざめ
ポタージュ
申込番号 460 本体 1,250円(税込1,350円)
★規格:20g×15袋/袋
①北海道のブランドポテト「インカのめざめ」で作りました。栗やさつまいものようなやさしい甘さです。●常温365日間●小麦、乳

ごはんに
パスタに
炒飯に

長野

健康一番、減塩習慣!

全国
ごはんの友

調理例

④61 北信州 野沢菜炒め

申込番号 461 本体 1,490円(税込1,609円)

★規格:255g×2瓶/箱
①奥信濃の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。●常温180日間●小麦

④62 オリジナル減塩しょうゆ 2本組

申込番号 462 本体 730円(税込788円)

★規格:500ml×2本/袋
①昔ながらの製法で作った味のバランスがよい、うすくちの減塩しょうゆ。●常温12ヶ月間●小麦

塩分は一般的なうすくちしょうゆの約1/2です。(8.5%)

オリジナル減塩しょうゆ

調理例

ながら旨味のバランスを整えているとのこと。
お醤油本来の味わいがやさしく美味しく、離乳食にも使っていたいただける自慢のお醤油です。

商品担当 おすすめ!

大量生産されている減塩醤油は、通常の醤油の塩分を取り除く方法で製造するため、味のバランスがくずれ易いのですが、三原屋さんは昔ながらの製法で、塩分を除去しながら旨味のバランスを整えているとのこと。

学校生協 オリジナル

スパイシーな中にも深いコクのある本格派
北海道産のホタテ入り

NEW

北海道

贅沢で落ち着く味わいの
北海道牛のしぐれ煮です

NEW

北海道産の秋鮭を丁寧に手作業で
荒ほぐしに仕上げました。

NEW

調理例

④63 北海道スープカレー

申込番号 463 本体 980円(税込1,058円)

★規格:380g(具材180g、スープ200g)/箱
①北海道産の帆立・玉ねぎ・人参・じゃがいもと、旨味のある鶏手羽を使用した具材にこだわった、スパイシーな中にも深いコクのある本格派スープカレーです。●常温180日間●小麦、卵、乳

④64 北海道牛しぐれ

申込番号 464 本体 650円(税込702円)

★規格:90g(固形量70g)/瓶
①北海道産の牛肉と国産生姜を使用しています。ご飯のお供やおにぎりの具材にもなります。●常温365日間●小麦

④65 北海道産 秋鮭荒ほぐし

申込番号 465 本体 500円(税込540円)

★規格:70g/瓶
①北海道で獲れた秋鮭の荒ほぐしなので、実がゴロゴロ。ご飯のお供やおにぎりにも最適! ●常温365日間●

いぶりがっこと
クリームチーズのディップ

秋田

秋田の代表的な漬物です

長野県産えのきがたっぷりの
元気が出るなめ茸

長野

調理例

④66 いぶりがっこのクリームチーズマヨ

申込番号 466 本体 600円(税込648円)

★規格:140g/瓶
①細かく刻んだいぶりがっことを特製のマヨネーズソースで仕上げた魅惑のディップです。●常温120日間●小麦、卵、乳

④67 秋田の田舎漬 酢ちよろぎ

申込番号 467 本体 990円(税込1,069円)

★規格:80g/袋
①シソ科の球根の多年草です。縁起の良いちよろぎはお正月によく使われます。●冷蔵150日間●

④68 いぶりがっこ

申込番号 468 本体 510円(税込550円)

★規格:130g/袋
①「いぶりがっこ」は秋田の代表的な漬物で、大根を櫛や桜の木でいぶり上げました。独特の香ばしい木の香りがかもし出され、昔ながらの漬法で一本一本じっくりと米ぬかで漬け込んだ、懐かしいふるとの味です。●常温180日間●

④69 ガッツなめ茸

申込番号 469 本体 720円(税込777円)

★規格:450g/瓶
①朝に仕入れた新鮮な長野県産のえのき茸に、にんにくや唐辛子などを加え、当日中に調味料で味付けしました。●常温365日間●小麦

大粒の紀州南高梅を
漬け込みました

和歌山

便利!海苔佃煮のスティックタイプ

高知

有明

調理例

④70 紀州産南高梅 はちみつ仕込み

申込番号 470 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)/ポリ容器
①多少の歯点はありますが、おいしさは通常品と同じです。●常温6ヶ月間●
※梅の実から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。

④71 四万十川天然水使用 のりなんですスティック(しょう油味)

申込番号 471 本体 800円(税込864円)

★規格:10g×30本/袋
①国内産の黒のり(あまのり)と青のり(ひとえくさ)を贅沢に配合し、たまり醤油にホタテ・鰹節玉干しの魚介の旨味たっぷりで味付けした海苔佃煮です。四万十川の天然水を使用。●常温365日間●小麦

④72 有明海産お徳用寿司はね20枚

申込番号 472 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:板のり20枚/袋
①寿司はねは多少小穴、破れのある状態ですが、有明産の柔らかで風味豊かな焼き海苔です。おにぎりや手巻寿司など様々な料理にお使いいただけます。●常温270日間●

“忘れない”という支援を、共に続けていきましょう。

～ 学校生協は復興に向けて支援し続けます。～

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援しています。

全国の学校生協は石川県学校生協を通じて被災校や避難受け入れ学校の児童・生徒に必要な支援を行っています。

震災から2年が経過し日常が戻りつつありますが、被災地には、今もお支援を必要とする人々がいいます。

組合員一人ひとりの力が、被災地の復興、復旧、再生を支える希望になります。

2025年4月被災地の
現状をお伺いしました。



能登のために
食べて応援、
ありがとう
石川県



金澤兼六製菓

ひとくちあられの
6種セット!

NEW

- 海老マヨ
- 旨塩
- カレー
- 梅
- 枝豆
- ごぼう



包装紙あり

④73 金澤小町

申込番号 473

本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:150g/箱
●国産もち米を100%使用したふっくらサクサクのひとくちあられのセットです。●常温120日間●小麦、卵、乳、えび、かに



秋の味覚
栗粒入りきんづば

④74 金沢 栗きんづば

申込番号 474 本体 950円(税込1,026円)

★規格:16個/箱
●甘みを抑えた小豆と栗を使ったきんづばです。秋の味覚 栗を入れることで食べた際の栗の食感がたまりません。●常温60日間●小麦、卵



加賀煎餅
今屋

生姜と砂糖を
煎餅に塗った、
上品な煎餅です

④75 かご入 柴舟

申込番号 475 本体 700円(税込756円)

★規格:10枚/箱
●加賀百万石の伝統銘菓として親しまれている(柴舟)は生姜と砂糖を煎餅に塗った、上品で落ち着いた煎餅です。甘いながらもサッパリしたくち当たり、生姜の味わいと香りも楽しめる商品です。●常温120日間●小麦



NEW

調理例

1961年創業、元祖金沢カレー歴史ある味

④76 チャンピオンカレー
レトルト甘口 2個

申込番号 476 本体 900円(税込972円)

★規格:180g×2個/箱

④77 チャンピオンカレー
レトルト中辛 2個

申込番号 477 本体 900円(税込972円)

★規格:180g×2個/箱



〈④76・④77共通〉●ドロツとした質感で深いブラウンの色合いと、濃厚な風味が特徴。地域のトップシェフであった創業者が考案し、北陸の地で60年以上の長きにわたり愛されてきたカレーソース。一般的なカレーにはない、肉や具材が煮溶けた濃厚な味わいをお楽しみいただけます。●常温720日間●小麦、乳



五郎島金時の焼き芋を
使用した濃厚なプリン

④78 生スイートポテト3個入

申込番号 478

本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:生スイートポテト75g×3、カラメルソース3g×3/箱
●五郎島金時の焼き芋を使用した濃厚なプリンです。お好みでカラメルソースをかけてお召し上がり下さい。●常温180日間●卵、乳

金澤兼六製菓

NEW



「能登の紅茶」を
使用した上品な香りの
アールグレイケーキ

④79 カナルチェ
金澤アールグレイケーキ

申込番号 479

本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:10個/箱
●老舗 上林金沢茶舗の(能登の紅茶)を使用した甘く上品な香りのアールグレイケーキです。●常温90日間●小麦、卵