

本やさん^{ぷらす}

雑貨も充実!

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「**学校生協の本やさん**」で!

本と出会える ネット書店です。
割引販売している場合もあります

ご所属の**学校生協のHP**からご利用ください。
※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

書籍 Best

ランキング対象期間: 2025年1月~3月

人気ベスト商品はP2~P7でご案内しております

1日1ページ読むだけで心も体もリラックス

毎日をしていねいに暮らすヒント

日本最大の漢方専門店「**薬日本堂**」が教える、漢方の知恵を生かした体と心に
効く健康法。季節の症状やちょっとした不調を改善してくれる食べ物や入浴法、
ツボなどのセルフケアを1日1つ紹介。

読者の声

漢方の基本や、ストレッチやマッサージ、薬膳レシピ
などが盛りだくさん。薬膳がどれもとてもシンプルで、
ストレッチやマッサージも習慣化しやすいそう。
とても良い本でした。

読者の声

読むだけで、心がほっとします。
毎日1ページずつ読むのも楽しいです。

定価の
5% OFF

③①**薬日本堂のおうち漢方365日**(家の光協会)

申込番号 301 本体 **1,425円**(税込**1,567円**)

★定価税込1,650円★P384★四六変型判★一般★監修:薬日本堂★初版'21年1月

1位

健康部門



●症状テーマ別索引付き

1位

こころの絵本部門



**TikTokの読み聞かせ動画が
300万回再生された泣ける話が書籍化!**

ぽくはうしだから、もうじきたべられる。「たべられること」
を受け入れたぽくが、最後にしたかったことは――。
反響続々! 号泣必至のベストセラー絵本。

発行部数 **27万部突破!**

あなたの
「いただきます」が
変わります



定価の
10% OFF

③②**もうじきたべられるぽく**(中央公論新社)

申込番号 302 本体 **1,260円**(税込**1,386円**)

★定価税込1,540円★P40★B5変型判★5歳~★著:はせがわゆうじ★初版'22年8月

1位

一般書部門

脳に効く 早口ことば



「言葉が出てこない」は脳の衰えのサイン
言った分だけ
認知症を遠ざける! **15万部突破**

**100歳超えの人にも効果が
実証された新・脳トレ!**

早口ことばには、頭の回転力を高める強い効果
があります。脳を活性化させる63の早口ことば
を収録。



「早口ことば」は
頭の回転力と
記憶力が鍛えられる
最高の脳トレ!



「えっ?」
「あれあれ!」...会話中、
頭がフリーズする人は
実践してください

認知症予防 もの忘れ改善 滑舌向上

③③**脳に効く早口ことば**
(サンマーク出版)

申込番号 303 本体 **1,260円**(税込**1,386円**)

★定価税込1,540円★P128★B6変型判★一般★監修:川島隆太/著:大谷健太

★初版'24年8月

定価の
10% OFF

極上の休養をお届け!着る疲労回復!

ロングパンツ

長袖シャツ

血行促進
疲労回復 ハリ・コリの
緩和

リカバリーケア
メンズ上下セット 空グレー
本体 **7,990円**(税込**8,789円**)

番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	304	身長 165~175	胸囲 88~96
L	305	身長 175~185	胸囲 96~104
LL	306	身長 175~185	胸囲 104~112

番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	307	ウエスト 76~84	総丈 101
L	308	ウエスト 84~94	総丈 103
LL	309	ウエスト 94~104	総丈 105

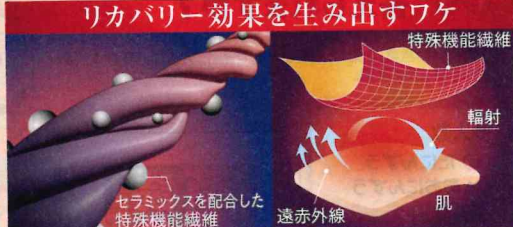
ウエストには便利な
調整ひも付き。
左右ポケット
付きで便利です。



リカバリーケア
レディース上下セット 空グレー
本体 **7,990円**(税込**8,789円**)

番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	307	身長 154~162	バスト 78~87
L	308	身長 154~162	バスト 86~94
LL	309	身長 154~162	バスト 93~101

番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	307	身長 154~162	バスト 78~87
L	308	身長 154~162	バスト 86~94
LL	309	身長 154~162	バスト 93~101



セラミックス粉末を独自配合した特殊
機能繊維の遠赤外線効果で、疲労回復!
血行促進/ハリ・コリの緩和!

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用
アンケート

個人情報扱い ご注意は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

学校生活協同組合

ホビ部門ランキング

日本全国の観光地を地図・写真と迫力ある鳥瞰図で紹介。「豪華列車でめぐる旅」「入りたい温泉」「有名駅弁」など旅情あふれる特集や、佐渡、小豆島、五島列島など「日本の島旅」を鳥瞰図でダイナミックに掲載。

1位

申込番号 310

③⑩ 旅に出たくなる地図 日本 22版
(帝国書院) 本体2,340円(税込2,574円)

★定価税込2,860円★P280★A4判★一般★著:帝国書院編集部★初版:24年3月

開いただけで旅気分！
美しき日本を再発見

旅に出たくなる
日本地図

申込番号 311

③⑪ 季節の花の切り紙100
(日本ヴォーグ社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P78★B4変型判★一般★著:うちはらかず★初版:23年7月

子どもから大人まで楽しめます



2位

季節の花の切り紙100
うちはらかず

3位

一年を通して楽しめます

パーツをつなぐと華やかなリースになる作品を中心に、パンジー、カーネーション、コスモス、椿など四季折々の花を紹介。折り方にひと工夫のある作品は、作る喜びが感じられるものばかり。

申込番号 312

③⑫ 季節の花とリースの折り紙
(日本ヴォーグ社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P96★A4変型判★一般★著:小倉隆子★初版:23年7月

4位 満天の星が
部屋いっぱいに広がります

数万個の星の位置を正確に再現して投影する、組み立て式の家庭用プラネタリウム。お部屋に投影して星空につつまれているような感覚を味わえます。



申込番号 313

③⑬ 大人の科学マガジン
ピンホール式プラネタリウム
(Gakken) 本体2,682円(税込2,950円)

★一般★監修:大平貴之/編:大人の科学マガジン編集部★初版:18年12月★生産国:中国

一般書部門ランキング

愛されて30年
200万部を超える
ベストセラーシリーズ！

悩みが尽きないブタのシッタカブッタが自分を
見つめ考え、時にブタのブッタに諭されながら
人生を模索。自分の心に振り回されず生きる
ヒントが詰まっています。

2位

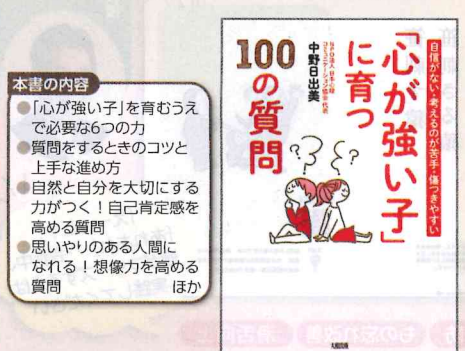
申込番号 314

③⑭ ブッタとシッタカブッタ
いのちのオマケ(全2冊)
(KADOKAWA) 本体2,700円(税込2,970円)

★定価税込3,300円★P各159★A5変型判★一般★著:小泉吉宏★初版:23年11月

4位 「ほめる」「叱る」よりも
効果的！

3500組以上の親子の人生を好転させてきた超人気カウンセラーが、
自己肯定感、思考力、コミュニケーション力など、どんな困難にも立ち
上がり、人生を生き抜く力をわが子に育む100の質問を紹介。



申込番号 316

③⑯ 「心が強い子」に育つ100の質問
(大和出版) 本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P266★四六判★一般★著:中野日出美★初版:23年9月

5位 言葉にできない思いが
ここにある

「自分の言葉にできない思い」を見つめる感動を体験できる言葉を集
めた名言集。古今東西さまざまな文学作品から1日1名言を紹介。



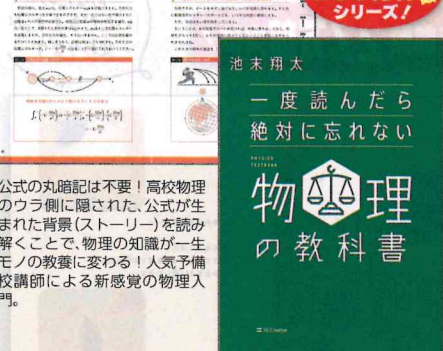
申込番号 317

③⑰ 366日 文学の名言
(三才ブックス) 本体1,980円(税込2,178円)

★定価税込2,420円★P412★四六判★一般★著:文:頭木弘樹、品川
亮★初版:21年12月

6位 物理は
“ストーリー”で学べ！

公式の丸暗記は不要！高校物理
のウラ側に隠された、公式が生ま
れた背景(ストーリー)を読み
解くことで、物理の知識が一生
モノの教養に変わる！人気予備
校講師による新感覚の物理入
門。



申込番号 318

③⑱ 一度読んだら絶対に忘れない
物理の教科書
(SBクリエイティブ) 本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P256★A5判★一般★著:池末翔太★初版:22年7月

7位 やるべきことが
しっかりわかる！

「おひとりさま」の
疑問にも答えます！



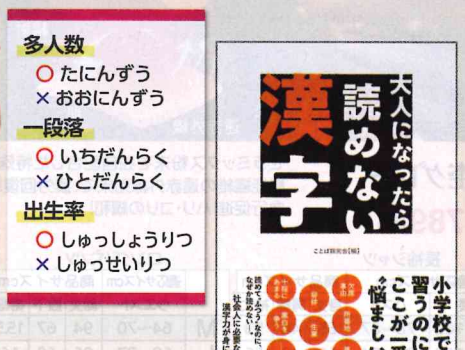
申込番号 319

③⑲ 図解 いちばん親切な
生前整理と手続きの本
(ナツメ社) 本体1,386円(税込1,524円)

★定価税込1,694円★P192★B5判★一般★著:中村麻美★初版:24年5月

8位 子どもに聞かれて
答えられますか？

読み間違えたら恥ずかしい！小学校で教わった漢字を含む「読み間違
えたくない言葉」を集め、解説とあわせて紹介。大人に必要な本当の
漢字力が身につく1冊。



申込番号 320

③⑳ 大人になったら読めない漢字
(青春出版社) 本体1,386円(税込1,524円)

★定価税込1,694円★P319★B6判★一般★著:ことば探究舎★初版:24年8月

9位 日本人のこころ豊かな
知恵が詰まっています

二十四節気など和の暦の基
本から、古来から大切にされ
てきた年中行事、季節のしき
たりや和の礼儀作法を、その
由来や意味とともにやさし
い絵と文章で紹介。1年を
通して楽しめる1冊です。



申込番号 321

③㉑ 絵と文で味わう
日本人のしきたり
(青春出版社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P287★A5変型判★一般★監修:飯倉晴武
★初版:23年10月

いのちの本部門ランキング

星野富弘さん50年の集大成

最後の作品となった
「生かされて」(2017年)
を収録

1位

申込番号 322

③㉒ <花の詩画集>ベストセクション
ただ一つのものを持って
(信成社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P119★B5変型判★一般★著:星野富弘★初版:24年9月



筆を口にくわえ、花と詩をともに描く星野富弘さんの
「花の詩画」。事故で四肢の自由を失い、その後50年の
間に生みだされた詩画から、特に強く胸を打つ106点
を収めたベスト集。

健康部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

3位

残りの人生を楽しく過ごせる
元気な体の作り方

いつまでも人生を楽しむために、加齢で老いていく体とどう向き合えばいいのか。心身の老化を予防・改善できる方法を高齢者のためのリハビリの専門家が教えます。

4位

1万人以上の脳を診てきた
“脳の名医”が考案！

1日1問、脳医学に裏付けられた問題が脳の働きを決める5つの部位を集中的に刺激！脳の活性スイッチがオンになり、脳力が飛躍的にアップします。もの忘れや認知症予防にオススメ。

2位



申込番号 323

③ 100年ひざ

(サンマーク出版)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P207★A5判★一般★著：異一郎★初版'23年7月



本書の内容

- ウォーキングだけでは「寝たきり」は防げない
- 高齢者にとって交通事故の4倍危険な事故とは
- 肉体と精神の老化は認知機能の低下にもかわる
- 老化を防ぐための「セルフケア」のやり方
- 勝手に老化が予防できる環境づくりとは

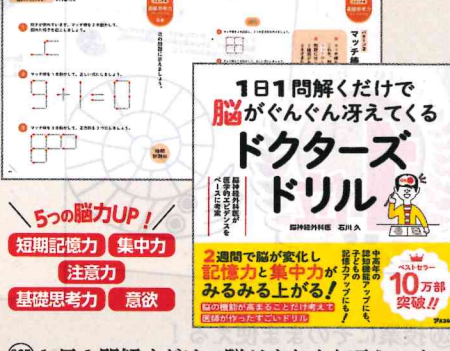
申込番号 324

③ 4 こうして、人は老いていく

(アスコム)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P232★四六判★一般★著：上村理絵★初版'24年3月



③ 5 1日1問解くだけで脳がぐんぐん冴えてくるドクターズドリル

(アスコム)

本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P166★A8変型判★一般★著：石川久★初版'22年4月

こころの絵本部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

3位

おこりんぼさんの
毎日が楽になる絵本



③ 37 かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった

(バインダーナガ)

本体1,215円(税込1,336円)

★定価税込1,485円★P42★A4変型判★5歳～★著：新井洋行／監修：岡田俊★初版'23年5月

4位

齋藤孝先生が教えます！

相手の気持ちを考えた「ことばえらび」について学ぶ絵本。「ふわふわことば」「ちくちくことば」それぞれを理解し、相手の気持ちに寄り添った「ふわふわことば」をつかうことの大切さを伝えます。



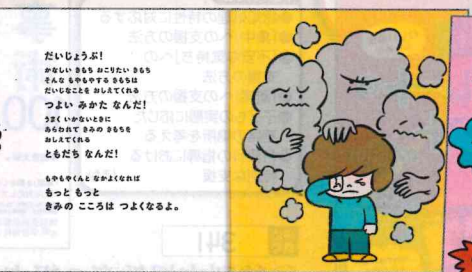
③ 38 ことばえらびえほん ふわふわとちくちく

(日本図書センター)

本体1,235円(税込1,358円)

★定価税込1,430円★P32★A8変型判★4歳～★監修：齋藤孝／絵：川原瑞丸★初版'23年7月

2位



申込番号 326

③ 36 きみのこころをつよくするえほん

(主婦の友社)

本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P31★B5変型判★4歳～★監修：足立啓美／絵：川原瑞丸★初版'22年10月



5位 一生役立つ「感じよく伝えるチカラ」を身につけよう！



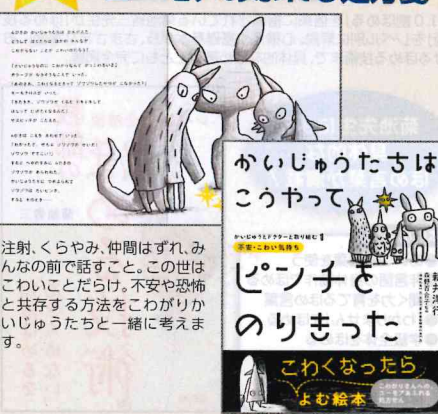
③ 39 ことばいいかええほん

(日本図書センター)

本体1,235円(税込1,358円)

★定価税込1,430円★P56★B5変型判★5歳～★監修：齋藤孝／絵：川原瑞丸★初版'24年2月

6位 こわがりやさんへのユーモアあふれる処方箋



③ 30 かいじゅうたちはこうやってピンチをのりきった

(バインダーナガ)

本体1,215円(税込1,336円)

★定価税込1,485円★P42★A4変型判★5歳～★著：新井洋行／監修：森野百合子★初版'21年8月

7位 困難や逆境を乗り越える大きな力になります



③ 31 きみのいいところがみつかるえほん

(主婦の友社)

本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P32★B5変型判★4歳～★監修：足立啓美／絵：川原瑞丸★初版'24年8月

8位 手を差し伸べることの大切さを伝えます



③ 32 ぼくが見える？

(光村教育図書)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P43★B5変型判★6歳～★作：バク・ジヒ／訳：おたけきよみ★初版'21年8月

ゲーム部門ランキング

色・形の認識力や
思考力・記憶力が育ちます！

ゆびさしあそび、なかまさがしなどの「知育あそび」と、しんけいすいじゃく、スピードなどの「トランプあそび」、計12のゲームが楽しめます。自分で考える地頭が育ちます。

1位



申込番号 333

③ 33 おやこであそぼ あかまるトランプ

(ポプラ社)

本体1,440円(税込1,584円)

★1歳～★作：しみずだいすけ★初版'22年7月★生産国：中国



セット内容

- カード34枚
- プレイシート1枚(29×29cm)
- あそびかた説明書(P24)

2位

漢字が学べる
ロングセラー教材

「日」と「時」をあわせると「時」(へん・つくり型)、「羽」と「白」をあわせると「白」(かんむり・あし型)。2枚のカードを組み合わせて漢字を完成させピンポンゲームです。2～5人用。

カードサイズ：4.1×2.6cm



③ 34 新版 あわせ漢字ビンゴゲーム

(1)(2)(2点組)

(太田次郎社エディタス)

本体2,340円(税込2,574円)

★7歳～★作：伊東信夫ほか／絵：金子都美絵★初版'10年9月

3位

ビッグサイズのすごろくで
いっしょにあそぼう！



③ 35 アニメおさるのジョージ

わくわくドキドキすごろく

(金の星社)

本体1,350円(税込1,485円)

★3歳～★編：WILL ことば知育研究所★初版'22年11月

教科部門ランキング

コピーするだけでワークシートに！

コピーOK

教室の空気が一変する対話ゲームを紹介！

「言葉のきまり」が楽しく身につく！

コピーOK



336 授業にそのまま使える！ スキマ時間に最適！ 図工あそび 101
(学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円)
★定価税込2,090円★P124★A5判★小学校教職員★著:三好真史★初版 22年10月



337 学級がどんどんよくなる プチ道徳GAME
(学芸みらい社) 本体1,800円(税込1,980円)
★定価税込2,200円★P136★A5判★小学校教職員★著:山本東矢★初版 21年5月



338 村野式熱中ゲーム さいころ作文96
(学芸みらい社) 本体2,115円(税込2,326円)
★定価税込2,585円★P111★B5判★小学校教職員★著:村野聡作文指導研究室★初版 23年2月

4位 OSを問わず、誰もが使えるアイデアたっぷり！

OSを問わず利用できるWebアプリや、カメラやメモなどの端末にも入っているアプリを使った音楽授業アイデアを集めました。ひらめき満載の100アイデア！

アプリが使えるQRコード付き



339 音楽×アプリ×授業アイデア100
(明治図書) 本体2,147円(税込2,361円)
★定価税込2,486円★P112★B5判★小・中学校教職員★編著:瀧川淳★初版 23年9月

教育書部門ランキング

現場の先生方の声に応じて生まれた素材集

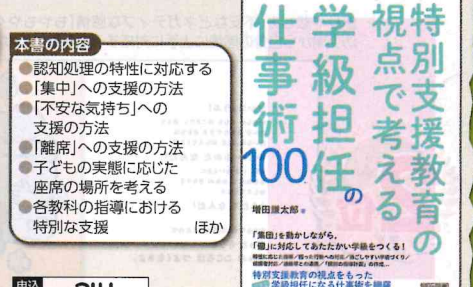
毎日の学級・授業づくりに役立つ素材が満載！定番掲示物や配布物はもちろん、子どものわくわく感やクラスの活気、学びへの意欲を引き出すイラストとテンプレートを収録。

2位 多忙を極める学級担任が子どもたちを幸せにする方法

「集団」を動かしながら、「個」に柔軟に対応する学級担任の仕事術を公開。特に忙しい担任に合った指導や行動への対応法から、保護者対応、個別の指導計画の作成まで、100の仕事術を紹介する。



340 忙しい先生のための 小学校テンプレート&イラスト (DVD-ROM付き)
(学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円)
★P96★B5判★小学校教職員★著:イクタケマコト★初版 23年3月



341 特別支援教育の視点で考える学級担任の仕事術100
(明治図書) 本体1,767円(税込1,943円)
★定価税込2,046円★P159★A5判★小・中学校教職員★著:増田謙太郎★初版 23年9月

3位 アンガーマネジメントで上手に叱る・伝えるテクニック

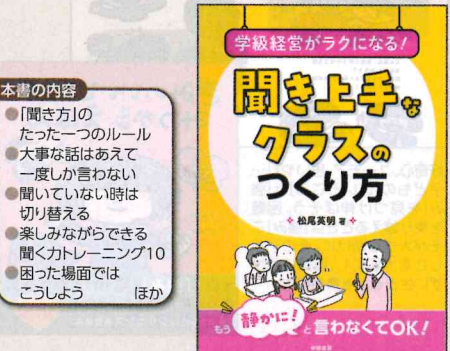
子どもに、同僚や保護者にイライラ……。こんなときなんて言えばいいの？先生にぜひ知ってほしい「言い換え」をアンガーマネジメントの視点で提案。NGな表現と具体的な言い換え例を紹介！



342 小学校教師のための 言い換え図鑑
(誠文堂新光社) 本体1,800円(税込1,980円)
★定価税込2,200円★P190★A5判★小学校教職員★著:戸田久実★初版 24年2月

4位 子どもの「聞く力」がクラスづくりの明暗を分ける！

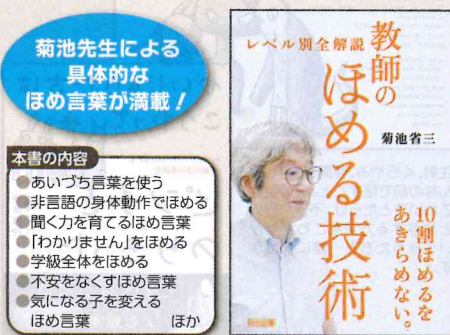
子どもが話を聞かない、学級が落ち着かない……。ちょっとした指導のコツで、学級の雰囲気は大きく変わる！自立心と思いやりある学級に育つ！子どもが自ら集中し、話が聞けるようになる指導術が満載。



343 聞き上手なクラスをつくり方
(学陽書房) 本体1,755円(税込1,930円)
★定価税込2,145円★P119★A5判★小学校教職員★著:松尾英明★初版 23年8月

5位 子どもたちのたくさんの笑顔あふれる教室に

「10割ほめる」を信じて指導されている菊池省三先生が「ほめる技術」をレベル別に解説。心構えや基礎基本から、さまざまな場面におけるほめる技術まで、具体的なほめる言葉とともに完全網羅。



344 レベル別全解説 教師のほめる技術
(明治図書) 本体2,242円(税込2,466円)
★定価税込2,596円★P255★四六判★小・中学校教職員★著:菊池省三★初版 24年9月

6位 忙しい毎日でも、子どもが喜ぶ掲示物が作れます！

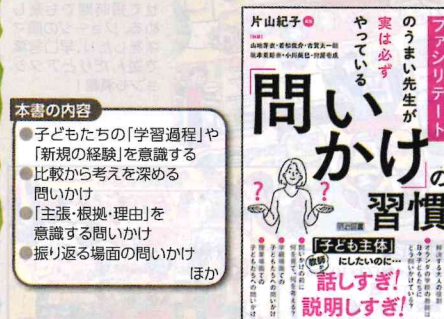
当番表などの定番掲示物やポスターカードから、おたよりにするイラストカットまで、使い勝手のよい素材をたっぷり収録！CD-ROMには編集できるWord、PowerPointデータも収録。



345 かわいい教室掲示&プリント500 (CD-ROM付き)
(学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円)
★P96★B5判★小学校教職員★著:megkmit★初版 23年3月

7位 子どもの前で「話しすぎ」ていませんか？

子どもたちが主体的に考え、動く教室をつくりたいのうまいかない。オランダの学習風景との比較から、学級・授業場面での具体的な言葉まで、「教師が話さず、子どもに問いつける」方法が身につく1冊。



346 ファシリテートのうまい先生が実は必ずやっている「問いかけ」の習慣
(明治図書) 本体1,957円(税込2,152円)
★定価税込2,266円★P208★四六判★小・中学校教職員★編著:片山紀子★初版 24年8月

8位 学校現場に取り入れやすい心理技法を紹介

10の心理技法について、効果や活用方法、授業実践例を紹介。そのまま使えるワークシートもPDFでCD-ROM収録。保健指導や教育相談、生徒指導など様々な場面で活用できます。



347 学校で使える心理技法入門 (CD-ROM付き)
(少年写真新聞社) 本体1,800円(税込1,980円)
★P120★B5判★小・中学校教職員★著:岡本泰弘★初版 21年6月

子ども学習部門ランキング

「はたらく細胞」が小学生向けの図鑑読みものに！

人の体は約37兆個の細胞でできている。アニメ「はたらく細胞」の内容に沿って、登場キャラクターたちが細胞の動きと人体のしくみを豊富なイラストとともに解説。勉強にすぐ役立つコラムも収録。



348 はたらく細胞図鑑 (全3冊)
(講談社) 本体3,990円(税込4,389円)
★定価税込4,620円★P各112★B5変型判★8歳〜★編:講談社/監修:月刊少年シリウス編集部 はたらく細胞製作委員会/医療監修:原田知幸、石井健ほか★初版 19年7月〜22年2月



2位

齋藤孝先生厳選！
1日1分の音読習慣

累計
42万部突破
大人気シリーズ！

小学生なら
声に出したい
音読366

集中力、記憶力、語彙力が
高まり、
やる気もアップ！俳句・短歌、詩、
文学、古典、名セリフやことわざ
など幅広いジャンルから、齋藤
孝先生厳選の音読文を「雪」に
まつわる「リズムが楽しい」など1
週間ごとにテーマで紹介。

349
本体1,710円(税込1,881円)
★定価税込1,980円★P400★A5判★6歳～★著：齋藤孝★初版22年7月

3位

楽しみながら世界の
国名を覚えちゃおう！

「大きな川」はインド、「幸福な
砂漠の人たち」はサウジアラ
ビア、…この国名ってこんな
意味だったんだ！199か国の
国名の由来がわかる楽しい世
界地図絵本。解説ページ付き。

350
本体2,610円(税込2,871円)
★定価税込3,190円★P40★B4変型判★8歳～★監修：辻原康夫／
著：西村まさゆき／絵：タラシワウ★初版22年11月

4位

幼児から
小学校低学年まで
長く使えます

じかんクイズ・とけいあわせ
ゲームが楽しめます！

使用電池：単4形2本(別売)
＜主な材質＞ABS、PP
くるくると針を回してボタ
ンを押せば、1分ぎ
みで時計の針が動いてく
れます。子どもには難しい
12時間制、24時間制も学
べます。

351
本体2,660円(税込2,926円)
★P7★15.5×20cm★3歳～★編：講談社★初版23年5月★生産国：中国

5位

自分のからだの大切さを
伝えます

性暴力の被害や加害を防ぐた
めにも、幼少期から「プライベ
ートパーツ(口や胸、性器)」を
理解し、自分も他人も大切な
存在だと認識することの大切
さを伝えます。性教育のはじ
めの一歩に。

352
本体1,080円(税込1,188円)
★定価税込1,320円★P32★AB変型判★3歳～★著：えんみさきこ／
絵：かわはらみずる★初版21年7月

6位

見るだけで自学力がつく
自学ノートのお手本！

自分の好きなことをノート見開
きでまとめる「自学ノート」、自学
指導の達人・森川正樹先生が、小
学1～6年生の個性豊かな39例
をカラーで紹介！

保護者・指導者向け
手引き付き

353
本体1,520円(税込1,672円)
★定価税込1,760円★P64★解説P16★B5判★6歳～★著：森川正樹
★初版20年4月

7位

「算数好き！」と「考える力」が
みるみる育ちます

子どもが夢中になって取り組む、算数をつかって考えるパズルをた
っぷり収録！楽しく遊びながら、論理的思考力と集中力が育ちます。

セット内容
初級編(小学1～6年生)
中級編(小学3～6年生)
上級編(小学5～6年生)

354
本体2,160円(税込2,376円)
★定価税込2,640円★P80★B5判★6歳～★著：西雅弘★初版21年9月

8位

スマホと脳の関係を
徹底解説

10代は脳が成長する大切な時期。「スマホを使うと成績が悪くなる」
東北大学・川島隆太教授による最新の研究成果をもとに、マンガと解
説でスマホと脳、学力、健康の関係に迫ります。

川島隆太教授監修

355
本体1,080円(税込1,188円)
★定価税込1,320円★P160★四六判★10歳～★監修：川島隆太／
マンガ・イラスト：久方雅★初版24年9月

9位

きみの答えは？

「格差はしかたない?」「育児休暇は申し訳ないと思うべ
き?」大人も頭を悩ませてしまう、人によって答えが
異なる30の問題。個性豊かな宇宙人たちと一緒に自分の頭で考え、
自分なりの答えを見つけてみよう！

教育現場で
絶賛のシリーズ

356
本体1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P144★B5変型判★8歳～★監修：池上彰★初
版24年7月

1位

人生の試練を
乗り越える力を育みます

困難や逆境を乗り越えるための対処法を学び、グリット(やり
抜く力)と「しなやかマインドセット」を身につけ、レジ
リエンスを育てる方法をワーク形式でわかりやすく紹介。

本書の内容
●弱さをさらけ出す勇気
●完璧ではないことを楽しむ
●批判的な「内面の声」を抑制する
ほか全20ワーク

357
本体2,160円(税込2,376円)
★定価税込2,640円★P144★B5判★10歳～★著：シェリル・ブラッドシャー／監修：西大輔／訳：上田勢子★初版21年7月

2位

ストレスから自分を守る
スキルを身につけよう

子どもが自らのストレスに気づき、ストレスを感じ
ている自分を助ける「ストレスマネジメント」の
技術を学ぶためのカード教材。学校やカウンセ
リングで活用できます。対象人数1～6人。

カードサイズ：8.9×6.3cm

358
本体3,420円(税込3,762円)
★6歳～★監修：伊藤絵美★初版23年8月

3位

脳研究者・池谷裕二先生×
ヨシタケシンスケさんが回答！

256名の小学生から寄せられた「なぜ?」「ど
うして?」に、脳研究の第一人者・池谷裕二先生
と人気絵本作家・ヨシタケシンスケさんが
「科学」と「ユーモア」で向き合います！

359
本体1,080円(税込1,188円)
★定価税込1,320円★P191★四六判★8歳～★著：池谷裕二／絵：ヨ
シタケシンスケ★初版20年6月

4位

心が落ち着き、集中力もアップ！

自分の身体や気持ちに意識を向け、呼吸法や体の動きで心身を整えよう。
ちょっとした時間にできる臨床心理士考案の32のエクササイズ。カードのイ
ラストを見せ、裏面を読むだけで実践できます。

カードサイズ：
11.5×8.9cm

セット内容
●マインドフルネスカード34枚(初級8枚／
中級16枚／応用9枚／スペシャル1枚)
●白紙カード2枚
●説明書

360
本体2,880円(税込3,168円)
★3歳～★考案：大前泰彦★初版24年3月

5位

全国の小中高校で好評の
「問いの授業」が書籍化

人生を自らの力で切り開いていくために必要なのは「自信」と「考える力」。本書の楽しい
質問に答えることで自然と「自信」と「考える力」を育みます。書き込み式。

本書の内容
●なんとなくささけることって何かな?
●どんなところをほめてほしい?
●もし願いがかなうなら、
何をかえしたい? ほか

361
本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P95★AB変型判★10歳～★著：河田真誠／絵：嶋崎浩美★初版24年4月

6位

お友だちづき合いの秘訣がたくさん！

ちいかわと学ぶ、小学生から身につけておきたい「お友だちづき合いに大切な
こと」。言葉の伝え方や気持ちの整理のしかたなど、大人になっても役立つ考
え方のヒントを紹介。

本書の内容
●自分のことを伝えてみよう
●言葉づかいに気をつけよう
●こんなとき、上手にあやまろう?
●もやもやしたときどうする? ほか

362
本体990円(税込1,089円)
★定価税込1,210円★P112★A5判★8歳～★イラスト：ナガノ／監修：加藤裕美★初版24年3月

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

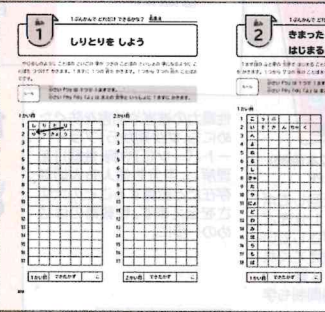
◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。 2025-チラシNO.917

特別支援教育部門ランキング

子どものつまずきに合わせた97のワークシート

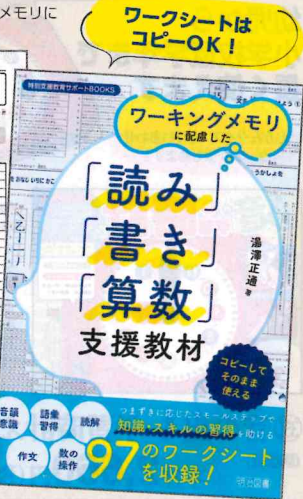
読むことが苦手、語彙習得が難しい、数の操作が苦手……そんな困難さに対応した、ワーキングメモリに配慮したオリジナル教材を収録。「ワーキングメモリの基礎知識」も詳しく解説。

1位



③③ ワーキングメモリに配慮した「読み」「書き」「算数」支援教材

(明治図書) 本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 363
★定価税込2,970円★P136★B5判★小学校教職員★著:湯澤正通★初版 22年11月



2位

子どもの困りを解消する効果的なあそび満載！

友だちとの関係、学習の取り組み、感情コントロールなど、子どもたちが抱える困り感やそれによる不適応行動を解消し、ソーシャルスキルが身につけられるあそびを紹介。



③④ 特別支援に使える！教室でできる！SSTあそび101

(学陽書房) 本体2,070円(税込2,277円) 申込番号 364
★定価税込2,530円★P170★A5判★小学校教職員★著:三好真史★初版 24年11月

3位

学習のつまずきと支援が事例からわかります

就学前から中学生の読み書き読解で困っている子をまるごと支援！指導方法から具体的な教材、アセスメント、背景説明を1冊にまとめた。

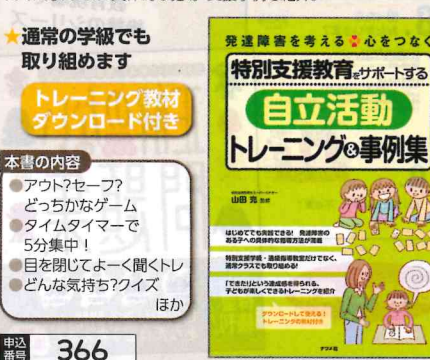


③⑤ イラストでわかるLD・学習困難の子の読み書きサポートガイド

(合同出版) 本体2,520円(税込2,772円) 申込番号 365
★定価税込3,080円★P224★B5判★幼・小・中学校教職員★監修:小池敏英/編著:山内敏英、雲井未歌、後藤隆章★初版 24年12月

4位 子どもが楽しく取り組み「できた！」

特別支援教育の中核「自立活動」。その考えからアセスメントのポイントをはじめ、個別対応トレーニング、通常の学級での配慮や取り入れ方、さらに具体的な指導・支援事例も紹介。



③⑥ 特別支援教育をサポートする自立活動トレーニング&事例集

(ナツメ社) 本体2,070円(税込2,277円) 申込番号 366
★定価税込2,530円★P168★B5判★小学校教職員★監修:山田充★初版 24年3月

5位 発達や愛着の問題を抱えた子どもへの理解と支援

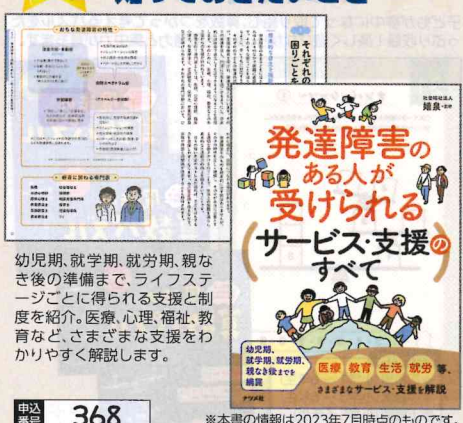
発達障害、愛着障害……個々に困難さを見つめながら、クラス全体の中でどう支援していくことができるか。愛着障害、ユニバーサルデザイン、発達障害が専門の著者がまとめた。



③⑦ 通常学級で行う「愛着障害」サポート

(明治図書) 本体1,767円(税込1,943円) 申込番号 367
★定価税込2,046円★P175★四六判★教職員全般★著:米澤好史、松久真実、竹田一★初版 22年11月

6位 最善の方策を見出すために知っておきたいこと

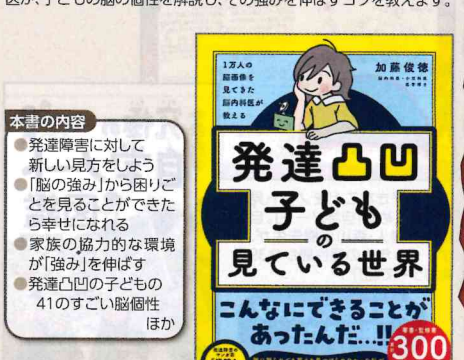


③⑧ 発達障害のある人が受けられるサービス・支援のすべて

(ナツメ社) 本体1,485円(税込1,633円) 申込番号 368
★定価税込1,815円★P224★A5判★一般★監修:社会福祉法人旭泉★初版 23年7月

7位 脳から見た「弱みを改善し強みを伸ばすコツ」

片づけができない、忘れ物が多い、空気が読めない、発達凸凹の子どもにありがちな困りごととは、見方を換えればすべて「強み」。脳の専門医が、子どもの脳の個性を解説し、その強みを伸ばすコツを教えます。

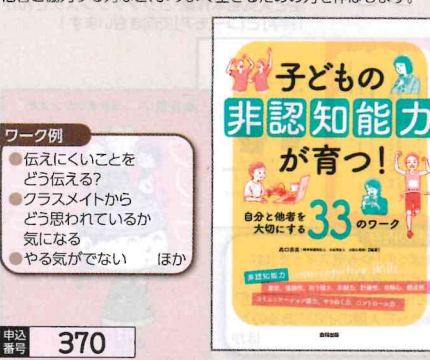


③⑨ 発達凸凹子どもの見ている世界

(Gakken) 本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 369
★定価税込1,760円★P256★A5判★一般★著:加藤俊徳★初版 23年10月

8位 生き抜くための力を育てます

10代の子どもたちが直面する場面を取り上げ、ワークを通してやる気を出して集中する力、粘り強く取り組み、自分を理解する力、他者と協力する力など、よりよく生きるための力を伸ばします。

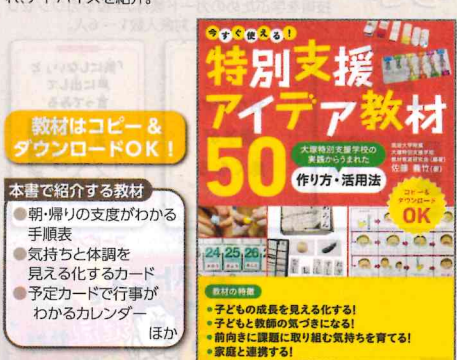


③⑩ 子どもの非認知能力が育つ！自分と他者を大切に33のワーク

(合同出版) 本体1,800円(税込1,980円) 申込番号 370
★定価税込2,200円★P110★B5判★12歳〜編著:高口恵美★初版 23年11月

9位 すぐに使えるアイデアたっぷり！

日常生活、自立活動、教科学習、特別活動など、筑波大学附属大塚特別支援学校の実践から生まれたアイデア満載！材料、作り方、活用の流れ、アドバイスを紹介。

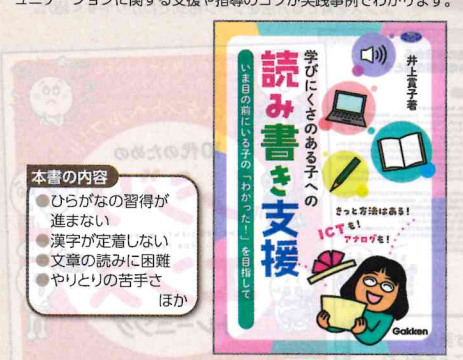


③⑪ 特別支援アイデア教材50

(合同出版) 本体1,800円(税込1,980円) 申込番号 371
★定価税込2,200円★P144★B5判★小・中・高校教職員★著:佐藤義竹★初版 20年9月

10位 ICTもアナログも実践事例が満載！

通常の指導では学びにくい子どもたちが「この方法ならできる！」手立てを見つけるために「方法の選択版」を増やしました。読み・書きやコミュニケーションに関する支援や指導のコツが実践事例でわかります。

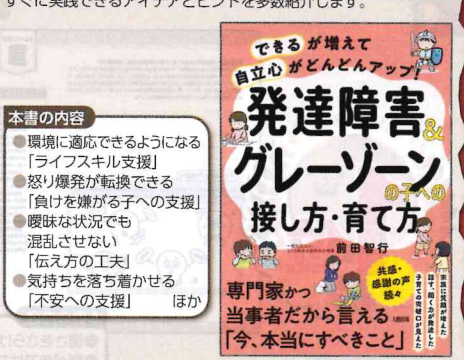


③⑫ 学びにくさのある子への読み書き支援

(Gakken) 本体1,800円(税込1,980円) 申込番号 372
★定価税込2,200円★P208★A5判★小学校教職員★著:井上貴子★初版 22年3月

11位 専門家かつ当事者だから言える「今、本当にすべきこと」

発達障害の当事者であり、支援のスペシャリストである著者が、自身が経験したエピソードや反省点などを交え、日々の支援の中で得たすぐに実践できるアイデアとヒントを多数紹介します。

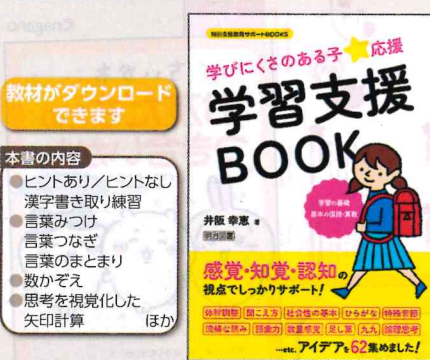


③⑬ 発達障害&グレーゾーンの子への接し方・育て方

(大和出版) 本体1,530円(税込1,683円) 申込番号 373
★定価税込1,870円★P224★四六判★一般★著:前田智行★初版 24年9月

12位 感覚・視覚・認知の視点でしっかりサポート！

学びにくさのある子どもの「安心」に重点を置き、「自信」につなげ、最終的に「意欲」を持たせる、寄り添い型の学習支援を紹介。「学習の基礎」「国語」「算数」の62アイデア。



③⑭ 学びにくさのある子応援学習支援BOOK

(明治図書) 本体1,900円(税込2,090円) 申込番号 374
★定価税込2,200円★P144★A5判★小学校教職員★著:井阪幸恵★初版 24年8月

特別支援教育カード教材部門ランキング

特別支援、道徳の時間、朝の会…クラスで取り組む大判カード

集中して粘り強く取り組み、自己主張しながら他の人とうまくやっていく力など、「非認知能力」を育むワークがカードになりました。10〜20分程度で取り組める、小学生の生活場面を中心に52枚を収録。



③⑮ 世の中を生きぬく非認知能力カード

(合同出版) 本体5,400円(税込5,940円) 申込番号 375
★6歳〜★著:中島美鈴/イラスト:今川はとこ★初版 24年4月



③⑯ 非認知能力カード

カードサイズ:21×29.7cm 申込番号 375

自分のこととからだを見つめるカード

自分の気持ちやからだ、脳とこころの状態に気づき、言葉でうまく表現できないときに子どもが選んで伝えるためのカード。選んだカードをもとに、理解を深めたり話し合う機会につながります。



③⑯ ココロとからだのコンディショニングカード

(合同出版) 本体3,060円(税込3,366円) 申込番号 376
★6歳〜★制作:プルサルハノイラスト:細尾あき★初版 22年8月

絵本部門ランキング

読み聞かせも盛り上がる！

目をこらしてよく見ると...おやつのなかには、おはなのなかには、みつけた！
楽しいどうぶつのだまし絵があらわれます。子どもたちの想像力も刺激してくれる発想絵本。

1位

377 よくみると... (2冊組)

(Gakken)

本体2,340円(税込2,574円) 申込番号 377

★定価税込2,860円★P各40★A8変型判★3歳〜★作・絵・shimizu★初版 21年9月〜22年7月

セット内容
よくみると...
よくみると...もっ！

4位 指先を使った音あそびが
赤ちゃんの脳を育てます



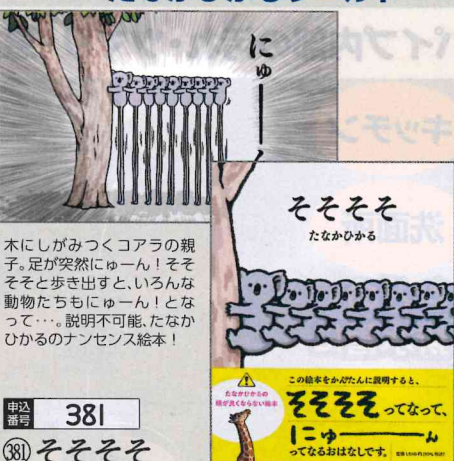
380 新装版 脳科学から生まれた
あなぼこえほん

(ポプラ社)

本体1,782円(税込1,960円)

★定価税込2,178円★P23★17.5×15cm★0歳〜★監修・岡田浩之／
絵・あかいしゆみ★初版 22年7月★生産国・中国

5位 子どもたち大笑い！
大人も癒される
たなかひかるワールド



381 そそそそ

(ポプラ社)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P36★A8変型判★3歳〜★作・たなかひかる★
初版 24年2月

6位 モーツァルトが流れる
しかけ絵本



382 どうぶつたちのオーケストラ
モーツァルトをかなでる

(大日本絵画)

本体1,980円(税込2,178円)

★定価税込2,420円★P10★A8変型判★3歳〜★文・サム・タプリン
／絵・アグ・ヤトコフスカ★初版 21年12月★生産国・中国

7位 好奇心と想像力を刺激！



383 ドアをあけたら

(東京書店)

本体1,080円(税込1,188円)

★定価税込1,320円★P36★B5変型判★3歳〜★作・しまだともみ★
初版 14年4月

8位 だんごむしの不思議でやさしい世界



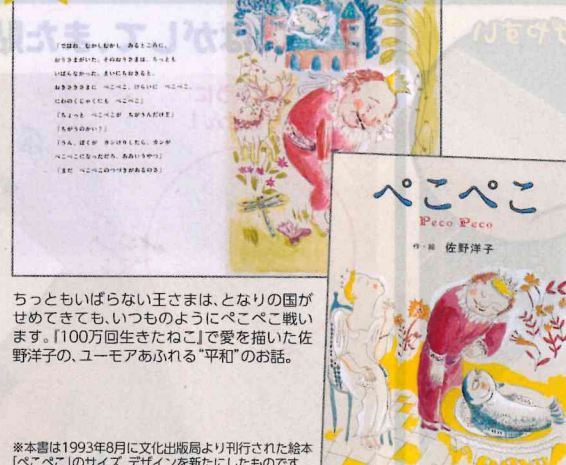
384 だんごむしまつり

(KADOKAWA)

本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P32★A8変型判★3歳〜★著・山崎おしこ★初版 24年3月

9位 まぼろしの名作絵本が待望の復刊！



385 新装版 ペこぺこ

(講談社)

本体1,615円(税込1,776円)

★定価税込1,870円★P32★A8判★6歳〜★作・絵・佐野洋子★初版 24年4月

10位 赤ちゃんの感性を刺激する
しかけ布絵本



386 ぷしゅぷしゅのだいぼうけん

(主婦の友社)

本体2,430円(税込2,673円)

★P8★18.5×17.5cm★0歳〜★制作協力・テレビ東京★初版 22年9月★生産国・中国

11位 世界でいちばんやさしい
さよならの物語



387 おまえうまそうだな さよならウマソウ

(ポプラ社)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P40★A8判★3歳〜★作・絵・宮西達也★初版 23年12月

2位

おいしさあふれるイラストで
楽しく覚えましょう

あいうえおの「あ」から、「お」まで、リズムの
良い文と美味しい食べ物の絵でひらがなを覚える絵本。
書き順付きで、大きな文字をくりかえし指でなぞれば正し
い書き方も身につきます。



378 たべもの
あいうえおのえほん

(金の星社)

本体1,890円(税込2,079円)

★定価税込2,310円★P96★B4変型判★3歳〜★文・河田澄子／絵・
いわざきまゆこ★初版 23年3月

3位

ギフトボックス入りで
プレゼントにぴったり！

考えることをとことん楽しむ、ヨシタケシンスケ
スケ発想えほんシリーズから2冊をセットに
しました。この楽しさを伝えたい、あの人への
贈りものに！



379 ヨシタケシンスケ発想えほん
どうしちゃうボックス

(プロンズ新社)

本体2,520円(税込2,772円)

★定価税込3,080円★P各32★27×22cm★3歳〜★作・ヨシタケシ
ンスケ★初版 16年4月〜19年6月

A5サイズ
特製クリアファイル
付き

セット内容
このあとどうしちゃう
ころべばいいのに
特製クリアファイル1枚

軽くて丈夫な強度が強いヘルメット!!

改正道路交通法の施工により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

男女兼用
目安:9歳以上

頭にフィットさせる
サイズ調整のアジャスター
ダイヤル付き

バックスタイル

389 ブラック

390 ホワイト

自転車用ヘルメット EVERY

本体 4,980円(税込5,478円)

★サイズ:約57~60cm ★重量:約275g ★材質:外側カバー部=PC、内部=EPS ★生産国:中国

番号	カラー	申込番号
389	ブラック	389
390	ホワイト	390

一人で背中にクリームが塗れない!
汗を拭けない! 掻けない!

そんなイライラを
これ1本で解決!

391 あの手この手

本体 1,880円(税込2,068円)

★サイズ:伸長時サイズ=約56cm、伸縮時サイズ=約20cm、収納時サイズ=約12cm ★重量:約62g ★材質:本体=ABS樹脂・エラストマー、伸縮棒=ステンレス、クリップ=ポリエチレン ★生産国:中国

パイプ内部の汚れ・つまり・悪臭をとる!!

キッチン

洗面所

などの
排水管内に

5連
ブラシ

排水管のカーブに
添ってブラシヘッドが
自在に曲がる

ココの汚れ
がとれる!!

392 排水管クリーナー 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ:約全長1.2m、ブラシ先端=4cm、4連=3cm ★重量:約46g ★材質:6-6ナイロン、ワイヤー:18-8ステンレス、ハンドル:スチロール樹脂、ジョイントカバー:ポリプロピレン ★生産国:日本

貼るだけで水漏れ、カビ汚れを補修!

折り曲げやすい
溝付き!



393 貼り直しのできる水もれシャット

本体 1,400円(税込1,540円)

★サイズ:幅2.9×長さ250cm ★重量:約80g ★材質:表面=エラストマー、粘着面=発泡ブチルゴムシート、粘着剤=アクリル系粘着剤 ★生産国:日本

長さ
250
cm

貼って、はがして、また貼れる。あとのつかない両面テープ。

画びょうのように
あとが残りません!

画びょうのあとが
残ります。

394 あとのつかない両面テープ

本体 980円(税込1,078円)

★サイズ:約幅2.5×長さ180cm ★重量:約22g ★材質:発泡ポリエチレン ★耐荷重:2.5cm角で50g(平面使用時) ★生産国:アメリカ ※凹凸面、汚れ防止加工や防炎加工をしたクロスには接着しにくいことがあります。

長さ
180
cm

消しゴム感覚のクリーナー

その頑固な
コゲつきに!!

こすり
落とす!!

鍋やフライパンのコゲに

コンロのこびりつきに

自転車のサビに

ハサミのサビに

395 ポリトール

本体 1,200円(税込1,320円)

★サイズ:約2.5×7.5×2cm ★重量:約50g ★材質:炭化ケイ素、シリコン、合成ゴム(多硫化物系ゴム) ★生産国:ドイツ ※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。

ラチェット機能付きで通常タイプの
約3分の1の力で切断 OK!

許容切断径
約18mm



396 アシスト機能付
剪定鋏DX

本体 1,680円(税込1,848円)

★サイズ:約19×6.2×1.7cm ★重量:約125g ★材質:刃部=SK-5(フッ素コーティング)、グリップ=ナイロン、グラスファイバー、TPR ★生産国:台湾